

事務局 NEWS

発行元 〒816-0843 春日市松ヶ丘1丁目5番地
公益社団法人 春日市シルバー人材センター事務局
TEL : 092 (596) 1826 FAX : 092 (596) 1827



《令和6年度 安全標語 佳作》

安全は、気配り、目配り、点検、確認の繰り返し。

第6委員会 永江 格 さん

ア 連合会主催 技能講習会 報告

令和6年10月9日(水)～11日(金)に県連合会主催の「剪定・チェーンソー技能講習会」が、また、10月22日(火)～23日(水)に「刈払機技能講習会」が開催されました。

剪定・チェーンソー技能講習会は、当センター会議室での講習と白水大池公園での実技指導が行われ、参加された15名の方が3日間にわたるカリキュラムに沿って熱心に学ばれていました。



イ 子育て・福祉・家事援助サービス研修会

令和6年度筑紫・糸島地区シルバー人材センター子育て・福祉・家事援助サービス会員研修会が11月20日(水)に春日市ふれあい文化センター中研修室で開催されます。

本年度は当センターが幹事となり、第1部はWACWAC FUKUOKAの宮崎氏を講師に迎え、頭の体操ゲームや簡単なストレッチをします。

第2部は、他センター会員との交流を目的としたグループワーク「どんなお仕事していますか？」を行います。

コロナ禍より時間短縮や少人数での開催となりますが、有意義な研修会にしたいと考えております。なお、研修会のご報告は事務局NEWSでお知らせ予定です。※春日市シルバー人材センターからの参加予定の会員さまには、事務局から改めてご案内させていただきます。

ウ 転倒をせず元気に働き続ける3つの心がけ

我々高齢者が転倒すると骨折や頭部外傷など大けがを招く恐れがあります。加齢による身体機能や注意力の低下など、身体状況の変化も転倒しやすくなる要因となります。下記の3点に留意して、健康第一で過ごしましょう。

① 自分の体を知ろう

バランス能力・筋力・歩行能力の低下などが、転倒しやすくなる要因です。体力の衰えは確実に進行します。たぶん大丈夫はダメで、慎重な行動が必要です。

② コツコツとプチ体操

スクワットや階段1段の昇り降りなど、毎日5分程度行うだけでも筋力UPになります。自分に合ったプチ体操を、目標を立てて実施しましょう。(故森光子さんの元気の源は1日100回のスクワット運動:私は30回を目標に)

③ チームワークを大切に

知らないことや良い提案は素直に受け入れてチームワークを大切にしましょう。何でも言える職場環境を目指しましょう。

(7月末の県連合会の就業促進大会の講話を参考に作成)



エ 募集します (応募多数の場合は、まず未就業者の方を優先します)

No.	業態	業務内容	就業地	就業日	時間	人数	備考
1	派遣	介護補助	弥生	月～金	8:00～12:00 13:00～17:00	1名	入浴介助あり
2	派遣	送迎業務(デイケア)	大野城市 錦町	月～金	① 7:30～9:40 ② 11:40～13:50 ③ 16:00～18:10	1名	送迎車両 ハイエース キャラバン
3	派遣	調理補助	須玖南	木	10:50～13:00	1名	駐車場はありません
No.	業態	業務内容	就業地	就業日	時間	人数	備考
1	請負	剪定・草刈作業	春日市内	月～金	8:00～作業終了迄	若干名	剪定班・草刈班のチームに入って作業していただきます
2	請負	草取作業	春日市内	月～金	7:30～作業終了迄	若干名	草取班のチームを組んで作業していただきます
3	請負	ミネシゲゴルフ場の集球作業	昇町	毎日(月・水 休み)	①(12～3月) 21:00～22:00 ②(4～11月) 22:00～23:00	若干名	①②とも日・祝は21:00～22:00の作業となります。
4	請負	アパート清掃作業	松ヶ丘	週1回	2時間程度	1名	
5	請負	室内清掃(個人宅)	小倉	火	9:00～11:00	1名	自家用車通勤可

① 会員手帳 配布のお知らせ

事務局から

2025年のシルバー会員手帳を配布します。
スケジュール管理や健康管理、役に立つ情報、就業時に事故にあった時の対応などが記載されており、常に携帯されることをお勧めします。
11月末には配布の準備ができる予定ですので、11月の就業報告書を提出の際に職員へお声がけください。

② スマホ講習会(無料)のご案内

12月のスマホ講習会は下記要領で実施いたします。

期日：12月11日(水)
締切日：12月6日(金)
時間：13:30～(2時間程度)
会場：センター2階 研修室
講習内容：スマホ操作の基本など



電話等でお早めにお申込みください。お待ちしております。