



シルバー

かさま

第35号

令和6年7月31日

発行 公益社団法人  
笠間市シルバー人材センター  
編集 総務部  
住所 笠間市石井717番地  
電話番号 0296-73-0373

## 令和6年度 定時総会開催



### 令和6年度運営状況報告 (4月～6月)

#### 会員数・就業状況

	男性	女性	合計
会員数	182名	94名	276名
就業実人員		226名	
就業率		81.9%	

#### 事業実績

公共受注額	12,018,075円
民間等受注額	29,495,522円
受注額合計	41,513,597円
受注件数	665件

## 定時総会報告

日時	令和6年6月15日(土) 午前10時30分から午前11時40分
会場	笠間市立笠間公民館 大ホール
会員数	277名(総会当日現在)
出席者	出席 115名 委任状 96名
議長	岩田 孝司
議事録署名人	岩田 孝司 雨谷 俊秀

報告事項	
報告第1号	令和5年度補正予算について
報告第2号	配分金規約の一部改正について
報告第3号	令和6年度事業計画について
報告第4号	令和6年度収支予算について
報告第5号	令和5年度事業報告について

決議事項	
議案第1号	令和5年度収支決算の承認について

監査報告

シルバー人材センターの「基本理念」

自主……センターを私達のものとして考えます。  
 自立……センターを私達の力で育てます。  
 共働……私達はいつも一緒に働きます。  
 共助……私達は互いに助け合います。

# ご挨拶

理事長 岩田 孝司



会員の皆様方には、日頃から当シルバー人材センターの運営等に、ご協力ご支援をいただき、感謝申し上げます。

先日、当センターの定時総会が開催されました。これまでの慣例を変え、午前中の開催となりましたが、100名を超える会員の皆様方の参加をいただき、盛大な総会となりました。終了後に、「いい総会だった」「参加できてよかった」等の声もあり、改めて会員の皆様のお陰と御礼申し上げます。

さて、皆様もご存じのように、昨年度から新型コロナウイルスも5類に移行となり、コロナ前の生活に戻りつつあります。シルバーの会員数は、依然として目標には届かず微減傾向にありますが、「一人一会員入会運動」の効果も出てきており、入会希望者は少しずつ増えてきておりますので、これからも継続して取り組んでいきたいと考えていますのでよろしくお願いたします。

また、就業時における傷害事故については、昨年度は「ゼロ件」でした。これは、一人一人の安全に対する取り組みの成果であると感謝いたします。

最後に、総会の挨拶でも触れましたが、シルバー人材センターの組織は、「一人乗りの小さな船が合体したようなものである。」と話をしました。第二の又は第三の人生の受け皿として、シルバー人材セ

ンターは重要な役割を担っています。これからも一人一人が「自主・自立・共働・共助」の自覚を持って、会員同士楽しく仕事をし、お客様及び地域の方々から、より一層信頼されるシルバー人材センターを築いてまいりたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

## 永年表彰

本年度は、表彰規程によりシルバー人材センターに15年以上在籍し、年齢が75歳以上の方々9名の表彰を行いました。

写真右から

- 稲見 栄治様
- 小松崎 健様
- 渡邊 倬也様
- 佐藤 栄様
- 深澤 東洋様
- 石井 よね子様
- 高橋 征男様

当日都合により欠席

- 飛田 正様
- 照山 八重子様



## なかま



私は、平成28年6月より北山公園の管理業務に従事しております。

この度、広報紙「シルバーかさま」への寄稿依頼をいただき、何を書くか悩みましたが、この機会に紙面をお借りして、北山公園のPRをさせていただきます。と思っています。

北山公園は、総面積50ヘクタール（東京ドーム11個分）の広大な広さを有し、高さ23m、360度パノラマの展望台があるほか、休憩施設、キャンプ場、バーベキュー場、長さ161mのローラーすべり台などが完備され、季節ごとに色々な植物が観察できます。また、園内には遊歩道もあり、自然の中の散策は癒しの空間となっております。令和5年度の来園者総数は8万8千人、休憩施設利用者数2万7000人、バーベキュー場利用者数4000人、キャンプ場利用者数1000人と沢山のお客様に利用されています。

本題に戻りますが、「なかま」の大切さを感じた行事がありました。そ

## 友部地区 長山 力男

私は、令和4年11月20日に行われた友部地区親睦バーベキュー大会です。実行委員10名（理事6名、一般会員4名）の中に私も北山公園に就業している関係上選出され、準備の一部をお手伝いさせていただきました。当日は、男子34名、女子7名の総勢41名の参加をいただき、有意義な楽しい会となりました。北山公園は5名の仲間と就業しておりますが、今回の親睦バーベキュー大会に参加させていただきました、今迄知らなかった沢山の仲間に出会えたことでシルバー人材センターの会員になっていたことに感謝しております。

最後に、これからも指定管理者である笠間市造園建設業協同組合と5人の仲間と協力し合い北山公園に来て良かったと思っていたいただける様に努力して行きたいと思っております。



## 岩間地区 浅井 文子

私は、金融機関を定年退職した2年後、市の回覧板でつつじまつりのスタッフ募集を知り応募しました。仕事内容は、料金徴収と接客なので経験上すぐ慣れました。その後仕事が市役所からシルバーに委託され、同時に私もシルバーの会員となりました。

つつじまつりは、毎年4月中旬から5月の初旬で、県内外、そして外国のお客様とたくさんの方々にお越し頂いております。

私のグループは、理事長の岩田さんの指導のもと、皆で助け合い協力し合って、夕方無事に現金と集計が合うよう努めております。やはり現金を取り扱う仕事なので、間違いのない様、お互いに声掛け合いながら注意しております。その中で私達スタッフは、親切、丁寧にお客様をお迎えし、満足してお帰り頂き、又来年も来て頂くよう心掛けております。

最盛期のつつじ山は、真赤に彩られ、それは見事で、お客様も感激され帰られます。そういう時に、この仕事に携わる者として、やりがいと喜びを感じます。

シルバー会員の皆様も来年は是非つつじまつりにお出掛け下さい。笠間市に新たな発見が見つかると思っています。スタッフ一同心よりお待ちしております。



## 笠間地区 藤岡 晃



私は、会社を定年退職して一年間は、畑で季節の野菜作りや、植木の手入れなどを行い暇をつぶしていました。

特に趣味もなく、毎日自宅に居るとやることなくなり、何かしたいとの気持ちから、令和4年5月にシルバー人材センター会員に登録しました。

まもなく仕事を紹介され、草刈班の草片付け作業に仲間入りさせて頂きました。

片付け作業は、4人で刈取りした草を片付け、軽トラックに積載して、岩倉緑化産業まで運搬する作業であり、先輩方の支援を受けながら何とか続けられる様になりました。昨年は、体調不良で草片付け作業に貢献することが出来ませんでした。

今年の2月に、シルバー人材センター事務所から芸術の森公園「あそびの杜」を紹介されました。

あそびの杜管理の仕事は、4人交代で従事しています。

公園利用者に対し、親切・丁寧な対応をモットーに、遊具の点検、清掃、公園内での事故、事件等が発生した場合、迅速な処理、連絡を行うよう努めています。まだ3カ月の就業ですので、今後とも先輩方のご指導宜しくお願い致します。



## 友部地区 長谷川 誠



令和3年5月シルバー人材センターに入会しまして、最初の業務が初霧市での体温測定、手の消毒、パンフレット配布

等でメンバーの力添えもあり3日間就業できたことに、安心したことを思い出します。その後、令和4年4月より区長文書印刷、製本、仕分け等の業務を続けることが出来たのは、諸先輩方のご指導のお陰と感謝致しております。

寝苦しい日々が続く、毎日であります。ところで皆様の睡眠時間はどれくらいですか。厚生省のホームページにある睡眠の解説書によると、経済協力開発機構の33か国の調査で、日本の睡眠時間は7時間22分で最下位、全体の平均の8時間28分より1時間以上短いそうです。いったい何時間眠ればよいのか、気になります。睡眠不足は生産性が下がり、健康にも良くないといえます。ただ、必要な睡眠時間は若い頃は長く、年をとると短くなります。睡眠は必要経費であって最初に確保しておかなければいけないもので、質の良い睡眠をとったとしても時間を短くできない、質で量はカバーできないようです。昼間眠くなる人は、その人に必要な睡眠時間とれていないと考えられます。逆に昼間眠気を感じなければ、平均より短くても気にしなくて良さそうです。良い睡眠をとるために、寝室の環境を「静かで、暗くて、朝まで適温」に気を

つけていると良さそうです。朝に光を浴びるのがいいといわれるのは、メラトニンが引っ込んで眠気がさめるからです。夜は照明やスマホの光に気をつける和良好的な睡眠に繋がります。適度な運動と健康的な食事が健康寿命を伸ばすために必要だと思います。



## パリへの道



この度、友部地区会員の佐藤栄さんのお孫さん 佐藤風雅選手（ミズノ所属）がパリオリンピック陸上男子400mと4×400mリレーの2種目に出場が決定いたしました。

栄さんは、先般の定時総会の際には、永年表彰を授与され、84歳を迎えても、なお元気に現役で草刈作業に従事されています。風雅選手は栄さんの気質を受け継ぎ、たゆまぬ努力を重ねられたことと思います。

なお、風雅選手は世界陸上選手権などにも出場経験を持つ実力者です。

笠間市からオリンピック選手が選出された名誉に、シルバーの皆さんも、笠間の地から熱いエールを送りましょう!!



## 就業日記

友部地区 橋本 勝男

笠間市シルバー人材センター  
にお世話になり一年半が過ぎよう  
としていきます。友部公民館の日常  
清掃で火・木・金曜日を担当して  
います。

お世話になる前は、近隣のゴルフ場で施設管理部署にお  
りまして、その一環で清掃の仕事にも従事しておりました。  
ゴルフ場のお客様は結構シビアな方が多く、とても気を  
使って仕事をしておりました。

こちらに来て、今までの経験を活かして日々楽しく仕事  
をしております。火曜日は、女性合唱団の練習がありまし  
て、素晴らしい歌声を聴きながらの清掃も楽しみの一つで  
す。自宅が近いので、利用する方々に知人も沢山おります。  
利用者からトイレがいつも綺麗、床・階段もいつもピカピ  
カ、ご苦労様等お声をかけて頂いております。

スタッフの皆さんの努力の成果と思っております。自分の  
には我が家より、より綺麗にと心掛けております。自分の  
使用するタオルは次の様に色分けしています。

- 白色：便座の裏側用（漂白剤を使用する場合が有る）
- 若草色：便座の表、レバー、洗面台等
- 水色：鏡、ガラス用
- 茶色：階段手摺、テーブル、ソファァー・EV内外用

先日、友部公民館で市内のゴルフ場の会議がありました。  
廊下で耳にしたのですが、トイレが凄く綺麗と話しをして  
いるのが聞こえました。ちよつと誇らしく思いました。

今後も利用者の皆様が気持ち良く過ごせる様に努めて行  
きたいと思えます。

## 互助会だより

### シルバー笠間地区交流会

2月25日、シルバー笠間地  
区で、常陸太田の横川温泉中  
野屋へ旅行に行きました。

今回、理事の塚田、高島、関、  
私（武内）が皆様のお世話係  
になりました。

中野屋は、笠間より1時間  
程で着き、ありがたいことに  
バスの送迎付きでした。中野  
屋到着後は玄関前での記念撮  
影、そして宴会場では鍋物や  
刺身等、美味しいお料理を食  
べながらおしゃべりを楽しみ  
ました。皆自由に温泉につか  
り、カラオケでは各々得意な歌を歌われ、大変盛り上  
がりました。

ビンゴゲームで、ビンゴになった人には、景品の中  
から好きな物を選んでいただき、お持ち帰りいただき  
ました。景品は好評で、みんなで悩みながら選んだ甲  
斐がありました。

帰路は、「道の駅 ひたちおおた」に寄り買い物も  
楽しみました。

私達係は、不慣れで色々失敗もありましたが、皆様  
のあたたかい御理解と御協力で、無事交流会を終える  
ことができて、感謝しています。

今年も、各地区ごとに互助会イベントを計画中です  
ので、皆様是非ご参加いただき、他の会員さんとの交  
流を楽しんでください。

武内 光代



ゴルフ好きの方 集まれ!!

## ゴルフ同好会発足

趣味と健康維持のためゴルフ同  
好会会員を絶賛募集中です。  
コンペは、秋に予定しています。  
入会希望者は、8月末までに、  
事務局鈴木までお申込みください。  
多数の参加をお待ちしています。



### 女性会員限定

## 女子会開催のお知らせ

シルバーの女性会員の交流を深  
めるために武内理事を中心に「女  
子会」を開催します。

詳細につい  
ては別紙をご  
覧ください。  
女性会員の皆  
さん、美味し  
いお食事を楽  
しみましょう。



## 事業部会からのお知らせ

### 事故報告（令和6年4月から6月まで）

- 1 剪定した枝木をお客様の指定の場所に運搬した際、山林内の立ち木に軽トラックサイドミラーを接触してしまい、ミラーガラスを破損
- 2 県道交差点で、会員運転の自家用軽トラックの荷台と相手方運転の乗用車の右前フェンダー部分を接触する事故
- 3 公園内の草刈作業中、近くに停めてあったシルバー所有の大型トラックの助手席側ガラスを飛び石により破損

### 安全パトロール結果

- |               |    |
|---------------|----|
| ヘルメット未着用      | 3件 |
| 作業中看板の未設置     | 2件 |
| カラーコーン未設置     | 3件 |
| ナイロンカッター刈払機使用 | 1件 |

新年度になり、車両関係事故が立て続けに3件発生しております。パトロールでの指摘事項も急増しており、慣れや油断によるものと言っても過言ではない状況で、大きな事故が起きるかもしれません。作業前の状況確認、安全確認に万全を期していただきますようお願いいたします。



## 事務局からのお知らせ

### 会員休会制度について

シルバー人材センターの会員が、病気療養、家族の介護、育児等の理由により、就業が難しい場合、所定の申請書を提出していただければ、原則として1年間休会することが出来ます。ただし、特別な理由がある場合は延長することも可能です。これまでは、事情によって退会し、再度会員としてお申込みをいただく場合には、入会説明会に参加し、申込書も新たに提出していただくなどご面倒をおかけしておりましたが、休会制度をご利用いただき、長くシルバー会員としてご登録いただけますようお願いいたします。

### 「一人一会員入会運動」経過報告

会員の皆様の紹介により多数の方にご入会をいただきました。

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 内規制定後、謝礼を差し上げた方 |    |
| 令和5年12月交付       | 3名 |
| 令和6年2月交付        | 1名 |
| 令和6年5月交付        | 3名 |

随時、会員紹介により入会した方が6カ月を経過した時点で商品券3000円を進呈いたします。会員の皆様のご協力をお待ちしております。

## 編集後記

最近の挨拶は「いや〜暑いですね!」から始まります。

ニュースでは、毎日のように「今年の暑さは災害級になりそうだ」と気象予報士が注意喚起しています。

そこで、私事で恐縮ですが、先日、自宅敷地の草刈りをしていましたら、急に足指がつり頭がクラクラし体が怠くなってきました。

「これはまずいぞ!」と思い作業を止め家に入り、経口補水液を1本飲み干し、エアコンを24℃、扇風機を「強」で横になり安静にしてみましたら、どうにか症状は治まり事無きを得る体験をしました。

皆さん「熱中症」は怖いです。日頃から喉が渇かなくても水分を取り、作業時間は短く十分な休憩を取ることが大切です。

ご自愛ください。

総務部会 木暮 則幸

