

シルバー まいづる



第 350 号

令和6年7月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 707名 (男性454名 女性253名)

令和6年度 安全標語決定

安全標語を募集したところ、37点(18名)の応募がありました。安全・適正就業対策委員会において選考された結果、次のとおり入選作品が決定しました。入賞された4名の皆さんには、7月17日(水)に表彰式が行われます。また、入選標語を1年間事務所に掲示します。

- ★特選★ 山口 潔氏(高野班) 『声をかけ 注意しあって気づかう仲間 一致団結 今日事故なし』
- ★2位★ 中矢 正俊氏(中舞鶴班) 『いつもの作業 おもわぬところに 落としあな』
- ★3位★ 山口 利雄氏(中筋班) 『点検・確認・打ち合わせ 一つ一つを確実に!』
- ★3位★ 足立 博氏(明倫班) 『まあいいか 自己中発進 ひそむ事故』

※安全標語の応募作品は、会員が考えた未発表の作品に限ります。今回の応募作品の中には、既に公表された標語と同一または類似とみなされるものがありましたので、選考の対象から外しております。

安全就業「事故ゼロ」を目指そう! ④9

— こんな本をみつけました! “いつも機嫌がいい人の小さな習慣、—

人を変えるのは小さな習慣です。私たちが一瞬一瞬積み重ねていく言葉や行動は、心の習慣になっていきます。誰でも簡単に出来る小さな習慣、いつも機嫌がいい人というのは、心を明るくしようとする習慣がある人です。

- ・挨拶する時は、相手に体ごと向ける
- ・自分自身に投資する
- ・身近な人の欠点に慣れる
- ・泣きたい時は泣く
- ・人に頼ることを恐れない
- ・「時間がない」と言わない

(※いつも機嫌がいい人の小さな習慣 仕事も人間関係もうまくいく88のヒント 有川 真由美著 毎日新聞出版(2019/11/8) より引用)

当たり前だけど、ちゃんと出来ていますか?無理なく続けられる自分が気持ちいいことを習慣に、これからのシーズンを心も体も機嫌よく過ごしましょう。(安全・適正就業対策委員 永岡幸子)

●多世代交流施設 “まなびあむ夏ふえす”に参加します! ●

シルバー人材センター西隣の多世代交流施設で開催されるイベント「まなびあむ夏ふえす」に、シルバー人材センターも参加します。他にもたくさんの楽しいブースが出展されますので、皆さんぜひお立ち寄り下さい。

◆日時 7月21日(日) 10時~15時

◆場所 まなびあむ

★シルバー参加ブース 10時~15時 2階ロビー周辺

- ・絵手紙体験コーナー(小原清子さん他) 絵手紙を描いてみよう!
- ・アイデア工作コーナー(瀬野芳子さん、大橋美智子さん) 簡単で楽しい工作をしよう!
- ・アロマハンドケア(左近恵美子さん、道林照美さん、大島由美子さん) アロマオイルでハンドケアを提供

★ちょっとコンサート出演 ・1階ロビー

・シルバー人材センターデュオ クラリネット&ピアノ演奏 10時30分~11時

(会員 稲垣孝さん/職員 上羽小百合) 曲目 愛の挨拶、追憶、また君に恋してる、愛の賛歌…他

・森津代志さん サックス・昭和演歌演奏 11時50分~12時20分

曲目 東京ナイトクラブ、誰よりも君を愛す、雪中花…他

●安全就業緊急速報 熱中症に注意！！●

6月15日(土)、就業中の男性会員が熱中症で救急搬送されました。幸い、症状は軽く、その日のうちに帰宅されました。昨年の7月にも、同様に熱中症で搬送される事案があったところですが、近年の夏の暑さは危険です。体温の上昇を防ぐ暑さ対策や適度の休憩、作業前日の体調管理をくれぐれもお願いします。

尚、シルバー事務所内には、会員の方が自由に飲んでいただける冷水サーバーや、塩分補給用のタブレットを常備しています。打合せなどで来所の際は、是非ご利用下さい。この夏もどうぞ、ご安全に！

新しい契約方法への移行④

●依頼内容は書面で確認

フリーランス法に対応した新しい契約方式に移行した場合、会員の皆さんには、どのような影響があるのでしょうか？

まず、1つ目は、仕事の内容や報酬、就業場所等が、センターから「会員業務仕様書」として明示されることです。これは、フリーランス法に基づいて行うものですが、発注者が事業者の場合は義務付けとなります。なお、本センターでは、発注者が個人の場合でも、事業者の場合と同様に、原則として「会員業務仕様書」を明示する予定としています。

2つ目は、「会員業務仕様書」を自分のスマートフォンを使って、「Smile to Smile」で確認できることです。インターネットを用いたシステムに、苦手意識をお持ちの方も少なくないと思いますが、せつかくの便利な時代です。これを機会に、デジタルの世界に踏み込んでみませんか？きっと新しい世界が開けると思います。

センターでは、スマートフォンを用いて「Smile to Smile」に登録するための講習会を、毎月開催しています。職員が、分かり易くサポートしますので、ぜひお申し込みください。

5月末現在、「Smile to Smile」の登録者は、およそ200人となっています。(次号へ続く)

●会員相談日をご利用下さい●

就業(未就業)に関する事、提案、相談を希望される方は、7月10日(水)までに事務局へご連絡下さい。

◆日時 7月12日(金) 午前の部 10時~11時30分 午後の部 2時~4時 (一人30分程度)

●Smile to Smileの登録・使い方講習会 参加者募集中●

Smile to Smile(スマイル トゥ スマイル)とは、会員とシルバーをつなぐコミュニケーションツールです。登録すると、スマートフォンやパソコンから就業情報や配分金明細の閲覧が可能です。今後、センターでは、会員の皆さまに仕事を依頼する際、就業内容や配分金の額を原則として事前に明示することとなります。その際、Smile to Smileに登録しておく、お手元のスマートフォンやパソコンからその内容を容易に確認することができます。そこで、Smile to Smileの登録方法や使い方の講習会を下記のとおり開催しますので、参加を希望される方は、事前にセンターまでお申し込みください。

◆日時 7月18日(木) 15時~ ◆場所 シルバー人材センター 第1会議室 ◆定員 15名(先着順)

◆持ち物 スマートフォン、メールアドレス、筆記用具 ◆申込 TELにて事務局まで

すみれの会が幼稚園児さんにマスコットをプレゼント！

6月7日(金)、シオン幼稚園の園児さん達が、感謝の花束を贈呈しようと、シルバーの事務所を訪問して下さいました。シオン幼稚園さんからは、野菜作りのお手伝いをご依頼いただき、就業会員さんたちに感謝の意を表したいと毎年訪問して下さいています。

そのお礼に、すみれの会では、活動の一環で制作した手作りマスコットを園児さん達にプレゼントしました。マスコットは、会員の田中美英子さんの指導を受け、すみれの会の皆さんにより、一つ一つ大切に作られています。

プレゼントを受け取った園児さんからは、笑顔と共に歓声があがっていました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



マスコットをプレゼントする
すみれの会代表 瀬野芳子さん

ふれあいショップで新鮮野菜をどうぞ♪

毎週木曜日 事務所前に新鮮野菜・手作り品が安価で並びます♪新鮮な旬の野菜を食べて暑い夏を乗り切りましょう！人気商品はすぐに売り切れますので、お早めにお越し下さい。

また、野菜を販売したいという方も大募集中です！！お気軽にお問合せ下さい。

◆日時 毎週木曜日 午前8時15分～品物が無くなり次第終了

※ショップ会議・・・7月18日（木）午前9時～ 班員の方は出席して下さい。



すみれの会 マスコットを作る会

幼稚園や保育園などへの寄付を目的に、フェルトでマスコット作りをします。みんなで楽しく作りましょう！

◆日時 7月11日（木） 7月25日（木） 午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン

◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要、ご自由にご参加下さい。

★キラリ元気チーム



たにくちたもつ
谷口 保さん

きたむらたかし
北村 隆さん

なかがわひでよ
仲川 英世さん

このコーナーでは、キラリ元気な会員さん、職群班、グループ等を順次紹介しています。第79回は、共楽公園の管理で就業されている3名にインタビューしました。

★共楽公園では、どのような仕事をされているのですか？

仲川：主に、園内の除草や清掃、トイレ掃除、異常がないかどうかの点検です。公園には、老若男女問わず、多くの人が散歩に来られますので、遊歩道には特に気を遣います。草や倒木で歩きにくくなっていないか、ハチの巣などで危険が無いかを配りながら仕事をしています。園内はとても広いため、順序を決め作業をしていますが、安全・効率の観点から、単独行動ではなく、お互いに目の届く範囲で声を掛け合いながら作業するようにしています。

★この仕事をされていかがですか？

北村：共楽公園は、舞鶴市の中でも桜の名所として有名で、若い時は毎年花見をしていた思い出の場所です。楽しくなつかしい思い出の公園に、今度は、仕事として関わる事ができ、とてもうれしく思います。朝起きて、「さあ、共楽公園に仕事に行くぞ！」と思うと元気がでできます。また、この公園は、近くの幼稚園の散歩コースでもあるので、園児さんが安心して散歩できるよう気を配り、危ないと思う箇所があれば、すぐに市に報告するようにしています。散歩途中の園児さん達は、いつも元気に挨拶をしてくれたり、たくさん質問をしてきてくれたり、そんな賑やかな一時も楽しみの一つです。

谷口：共楽公園は、敷地が広く勾配もあるので、とても良い運動になっています。一方で、トイレの屋根に落ち葉が大量に溜まったり、足場が悪いところでの作業があったり、桜の木が老朽化していて倒れないか心配になったりと大変なことは多々ありますが、どんなことでも二人に声を掛け、相談するようにしています。このメンバーで仕事をできるようになり約2年になりますが、心から信頼できる仲間です。仕事の合間の休憩時間には、他愛もない話から、家族の話、気になっていることなど、話は尽きません。気の合う仲間と仕事ができることが何よりうれしいです。

★シルバーへの思いや今後の抱負は？

仲川・北村・谷口：年齢を重ねても、こうして信頼できる仲間と一緒に仕事ができることに感謝しています。公園では、たばこの吸い殻や犬の糞、バーベキュー後のごみの散乱など、辟易することも多々ありますが、京都府北部でも、有数の桜の名所であるこの公園を、多くの方に、安心して利用してもらえるよう、3人仲良く、力を合わせて、元気でがんばりたいと思います。

～本日はありがとうございました。今後益々のご活躍をお祈りしています。～

●毎月最終木曜日は、交流サロンの“互助会かふえ、へお越し下さい”●

7月はクラシックギターデュオの演奏があります♪

互助会役員が丁寧にハンドドリップしたコーヒーとお菓子、生演奏でゆっくりお過ごし下さい。

◆日時 7月25日(木) 午前10時～正午

10時30分～11時 クラシックギターデュオ(山田清廣さん・山口和宏さん)の演奏

◆メニュー コーヒー(お菓子付き)100円

※シルバー会員のみ利用可。駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

●みなと舞鶴ちゃった花火大会2024 まい花火募金受付しています●

7月28日(日)午後7時30分から、東舞鶴海岸で花火が打ち上げられます。シルバー人材センターでは、我が街の花火大会に寄与するため、事務所に募金箱を設置します。募金を希望される方は、1口1,000円から受付していますので、7月25日(木)までに事務所へお届け下さい。

会員互助会同好会のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	7月12日(金)・26日(金) 13:30～15:00 一緒に楽しく歌う仲間を募集しています!	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	7月17日(水) 13:00～希望者は事務局まで 初心者歓迎!お気軽にお越し下さい。	伊佐津川運動公園
実用書道	7月10日(水) 10:00～12:00 筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙	7月8日(月) 10:00～12:00 モチーフは各自持参して下さい。見学はお気軽に!	第2会議室
卓球	毎週火・木曜日 13:30～15:30 持ち物:ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポンの会 (初心者)	毎週水曜日 13:30～15:30 持ち物:ラケット、運動のできる靴、服装 参加者(相手)が無い場合もあります。	東棟3階
健康麻雀・囲碁	7月25日(木) 13:30～ ※同好会立ち上げに 向けて活動中です。希望者は事務局まで。	東棟2階独自事業室