

シルバー まいづる



第 353 号

令和6年10月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 712名 (男性459名 女性253名)

2024 シルバーフェア いよいよ来月に！！ ～11月16日(土)開催に向けて準備加速中～

9月5日に3回目の実行委員会を開催し、会場レイアウトの確認や調達備品、広報関係などについて協議を行いました。当日は、新鮮野菜販売、炊きこみご飯、豚汁、万願寺甘とうの炭火焼き、互助会かふえと音楽、作品展示、アロマハンドケア、輪投げやコマ回しなどのキッズコーナー、包丁研ぎ・洋服直し(※受付のみ)、入会案内などを予定しています。

ただ、残念なことに、鮮魚販売は仕入れや運搬など数々の課題もあり、出店は断念することになりました。実行委員会では、シルバー人材センターの会員が主体となって、退会された会員の皆さんを始め、多くの市民の皆さんに会場していただき、“エンジョイ シルバーパワーの1日”にしたいと考えています。そのためにも、会員の皆さんのご参加とご協力をよろしくお願いいたします。



(シルバーフェア実行委員会)

当日のボランティアスタッフを募集しています！

実行委員で準備を進めていますが、以下の部門でスタッフが不足しています。ボランティアとしてお手伝いいただける方がありましたら、10月21日までに事務局へ連絡して下さい。

- 駐車場案内スタッフ・・・9名
- 飲食コーナースタッフ・・・4名
- キッズコーナースタッフ(輪投げ・コマ回し)・・・10名
- 豚汁調理スタッフ(野菜の下ごしらえ ※早朝からの作業です)・・・3名
- 互助会かふえでの楽器演奏者・グループ(歌も含む。カラオケは不可)
※1団体(個人)約20分程度(音響機材等は、各自で持込、設置をお願いします。)



安全就業「事故ゼロ」を目指そう！ ㊟

～夏が過ぎても油断禁物！ 秋バテに注意！！～

猛暑の夏が終わり、秋の涼しさを感じる季節になりました。

過ごしやすくなったとはいえ、夏の疲れが体に残っているこの時期は、気温の変化などで体調を崩しがちです。まずは、生活習慣を見直し、バランスのとれた食事、軽いウォーキング、有酸素運動で筋力アップに取り組みましょう。筋力をつけることで、転倒予防にもなります。

健康で、安全第一、焦らずゆとりを持って、業務に励みましょう！

(安全適正就業対策委員 小松 ミヤ子)

会員互助会主催

秋の日帰り旅行

「光る君」の舞台へ 源氏物語満喫コース

秋の一日を、錦秋の京都で過ごしませんか？多数の参加をお待ちしています！

- 日時 11月20日(水) 各バス停 午前7時30分頃～午前8時頃出発
- 参加費 9,000円
- 参加申込 10月31日(木)までに、参加費を添えて事務局まで



- 乗車希望のバス停をお知らせください。
- 乗車場所 シルバー前、東駅、中舞鶴、西舞鶴駅
(上記以外は乗車できません。また、駐車料金は各自でお支払い下さい。)
- その他
 - 参加者には、後日しおりを送付しますので、乗車場所と時間を必ずご確認ください。
 - 車内では、お茶・お菓子の配付はありません。
 - 開催日間近のキャンセルは、返金できない場合があります。
 - 交通事情により時間は前後する場合があります。

●行程

	休憩	見学・土産	拝観	
各バス停	京丹波PA	光る君へ 宇治大河ドラマ館	平等院	
7:30~8:00	8:45~9:05	10:05 ~ 10:50	11:10~11:50	
	昼食	見学・買い物	休憩	
	花やしき浮舟園	アトリエ京ばあむ	京丹波PA	各バス停
	12:00~13:30	14:05~14:30	16:25~16:45	17:30~18:00

●会員相談日をご利用下さい●

就業(未就業)に関する事、提案、相談を希望される方は、10月9日(水)までに事務局へご連絡下さい。

- ◆日時 10月11日(金) 午前の部 10時~11時30分 午後の部 2時~4時 (一人30分程度)

●Smile to Smile の登録・使い方講習会～すでに237名が登録済み～●

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) とは、会員とシルバーをつなぐコミュニケーションツールです。登録すると、スマートフォンやパソコンから就業情報や配分金明細の閲覧が可能です。今後、センターでは、会員の皆さまに仕事を依頼する際、就業内容や配分金の額を原則として事前に明示することとなります。その際、Smile to Smile に登録しておく、お手持のスマートフォンやパソコンからその内容を容易に確認することができます。そこで、Smile to Smile の登録方法や使い方の講習会を下記のとおり開催しますので、参加を希望される方は、事前にセンターまでお申し込みください。

- ◆日時 10月17日(木) 午後3時～ ◆場所 シルバー人材センター 第1会議室
- ◆定員 15名(先着順) ◆持ち物 スマートフォン、メールアドレス、筆記用具
- ◆申込 TELにて事務局まで

●毎月最終木曜日は、交流サロンの「互助会かふえ、へお越し下さい●

互助会役員が丁寧にハンドドリップしたコーヒーとお菓子でゆっくりお過ごし下さい。有志の会員さんによる楽器演奏がある場合もあります♪ぜひ、お越し下さい。※シルバー会員のみ利用可。

- ◆日時 9月26日(木) 演奏あり 10月31日(木) いずれも午前10時～正午
 - ◆メニュー コーヒー(お菓子付き)100円
- 駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。



つじまる み よ
辻丸三代さん 絵画展 ～自然をみつめ絵筆に～

会員の辻丸三代さん（舞鶴市展最優秀賞 市展賞 優秀賞 他多数受賞者）による絵画展です。皆さんぜひお越し下さい。（どなたでもお越しいただけます。）

◆日時 11月12日（火）～11月20日（水） 午前9時～午後5時
16日（土）は、午前10時～午後2時 17日（日）は休み

◆場所 シルバー人材センター 交流サロン ※駐車場は、事務所の認証機利用で、1時間無料

ふれあいショップで新鮮野菜をどうぞ♪♪

毎週木曜日 事務所前に新鮮野菜・手作り品が安価で並びます♪天高く馬肥ゆる秋、旬の野菜を味わいましょう！人気商品はすぐに売り切れますので、お早めにお越し下さい。

また、野菜を販売したいという方も大募集中です！！お気軽にお問合せ下さい。

◆日時 毎週木曜日 午前8時15分～品物が無くなり次第終了

※ショップ会議・・・10月17日（木）9時～ 班員の方は出席して下さい。



★キラリ元気人

このコーナーでは、キラリ元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。

第82回は、中舞鶴班の大島由美子さんにインタビューしました。

★シルバーに入会されたきっかけは？

大島：夫が先に会員になっていたこともあり、60歳になったら、入会しようときめていました。ところが、入会と同時に次々と孫が誕生し、孫のお世話が中心で、シルバーの仕事はほとんど引き受けることができませんでした。それから7年ほど経ち、ようやくシルバーの仕事や活動に取り組めるようになりました。

★どのようなお仕事をされているのですか？

大島：受付や託児の仕事をしています。東郷邸の受付をしていますが、映画のロケ地になったこともあり、北は北海道、南は九州から600人ほどが見学に来られ、朝から大行列ができることもありました。皆さん、口をそろえて、「舞鶴はいいところです

ね」「来てよかったです」と言って帰られます。私自身、自宅から徒歩数分であるのに、足を運んだことがありませんでした。この仕事を通して、地元の良さを教えていただき、舞鶴を見る目が変わりました。まだ行かれたことがない方は、ぜひご来場下さい！

託児の仕事は、大切なお子さんを預かるので、怪我をさせてはいけないと常に気を引き締めています。2時間、抱っこやおんぶをし続けることは、相当な体力を使います。それでも、お母さんが安心してお子さんを預けられるよう、みんなで力を合わせて頑張っています。お子さんの成長が感じられた時は、孫のようにうれしく、それが仕事の原動力となっています。

★仕事以外にも、互助会のコーラス、すみれの会のアロマハンドケアと精力的に取り組まれていますね。

大島：コーラスは、新春懇親会で歌っておられるのを見て、楽しそうと思い参加するようになりました。幼少期にピアノを習っていたこともあり、ピアノ伴奏も担当しています。何十年かぶりにピアノに触れ、弾けるかどうか心配でしたが、みんなに楽しく歌ってもらえるよう、合間をみでは練習しています。童謡、唱歌、懐メロ、フォークと、色々なジャンルの曲を楽しく歌っています。興味がある方は、ぜひ一緒に歌いましょう！

アロマハンドケアは、イベント時に実施していますが、老若男女たくさんの方が受けにきて下さり、「気持ちよかった～」「癒されました」「次はいつですか？」という声をいただき、こちらが癒されています。まだ体験されたことが無い方は、機会があればぜひ一度お越し下さい！

★シルバーへの要望はありますか？また、今後の抱負は？

大島：コーラスの発表の場が増えるといいなと思っています。今は、年1回、ふれあいサンデーに出演するくらいですので、もう少し増えると、練習にも張り合いがでると思います。抱負は、やはり、人に喜んでいただけるような仕事をする事です。些細なことでも、人の役に立てたり、喜んでいただけることが、シルバーの魅力だと思います。元気であるかぎり、シルバーの活動に精進していきたいです。

～大島さん、本日はありがとうございました。益々のご活躍をお祈りしています。～



おおしま ゆみこ
大島由美子さん



ピアノの練習に励んでおられる大島さん

すみれの会 マスコットを作る会

幼稚園や保育園などへの寄付を目的に、フェルトでマスコット作りをしています。お気軽にどうぞ♪

- ◆日時 10月7日(月) 10月24日(木) 午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン
◆持ち物 裁縫道具 ※申し込み不要、ご自由にご参加下さい。

入会説明会のご案内

- ・会場：シルバー人材センター・・・10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月6日
いづれも木曜日 13：30～
・会場：ハローワーク・・・・・・・・・・10月30日(水)、2月28日(金) 13：30～
お知り合い、ご近所の方などにぜひお声がけ下さい！（要申込）

西市民プラザ ちょっとコンサートに出演します♪

シルバー人材センターデュオ(クラリネット:会員 稲垣孝さん ピアノ:職員 上羽小百合)で出演します。

- ◆日時 10月12日(土) 午後1時～午後1時30分 ◆場所 西市民プラザ1階 入場自由
◆曲目 秋の童謡・唱歌メドレー、パリの空の下、愛の賛歌・・・他 ぜひ応援に来てください♪

会員互助会同好会のお知らせ

同好会名	行 事 予 定	開 催 場 所
わかばコーラス	10月11日(金)・25日(金) 13：30～15：00 一緒に楽しく歌う仲間を募集しています！	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	10月16日(水) 13：00～希望者は事務局まで 初心者歓迎！お気軽にお越し下さい。	東舞鶴公園陸上競技場C
実用書道	10月9日(水) 10：00～12：00	第2会議室
絵手紙	10月21日(月) 10：00～12：00 モチーフは各自持参して下さい。見学はお気軽に！	第2会議室
卓 球	毎週火・木曜日 13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
ピンポンの会 (初心者)	毎週水曜日 13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装 参加者(相手)が無い場合もあります。	東棟3階
健康麻雀・囲碁	10月24日(木) 13：30～ ※同好会立ち上げに 向けて活動中です。希望者は事務局まで。	東棟2階独自事業室