

シルバー まいづる



第 355 号

令和6年12月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL maizuru@sjc.ne.jp

会員数 717名 (男性458名 女性259名)

2024 シルバーフェア 大盛況！ ～スタッフ73名のパワーと団結力で600人の来場～

11月16日(土)開催の「2024 シルバーフェア」には、市民、会員とその家族、OB会員など、およそ600人が事務所前に建てた5つのカラーテントと館内に集い、一帯が一日にぎわいました。テント内では、新鮮野菜や新米、豚汁、炊き込みご飯、万願寺甘とうの炭火焼の販売に長蛇の列ができました。キッズコーナーでは子どもたちが輪投げやコマ回しなどにチャレンジ。館内1階ではアロマハンドケアや会員入会案内、洋服直しや刃物研ぎなどのお仕事の受付、絵画展、2階では、絵手紙や書道などの作品展示と互助会かふえではコーヒー等を飲みながら、コーラス・フルート・サックス・ギターの演奏に耳を傾け、特に学生服とセーラー服姿の「高校三年生」の歌は会場を沸かせました。

このフェアのために、早くからの準備、当日早朝からの作業など、73名のスタッフが「親切・丁寧・真心こめて」をモットーに、各コーナーの運営にあたりました。スタッフの皆さんの熱意と行動力に頭が下がる思いです。

来場された方からは「こんなににぎやかだったとは来るまで思わなかった」「楽しかった」の声や、OB会員さんからは「なつかしい顔に会えた」、スタッフからは「準備が大変だったけど、みんなでがんばりました」「やって良かった」の感想が聞けました。

平成26年9月に、現在の場所に事務所を移転して、丸10年が経ちましたが、更なる飛躍の原動力、『会員のパワーと団結力』をこの「2024 シルバーフェア」で感じました。スタッフの皆さん、お疲れさまでした。本当にありがとうございました。(シルバーフェア実行委員長 大石 等)



開始と同時に、野菜やお米に長蛇の列



昔の遊びで大盛況のキッズコーナー



万願寺・豚汁・炊き込みご飯も大人気！！



楽器演奏と飲み物で多くの方をおもてなし



会員互助会 “新春懇親会”のご案内

～新春のひとときを仲間と愉快地過ごしましょう！！～

年に1度の会員の祭典、飲んで、食べて、お喋りして・・・交流の輪を広げ、大いに楽しみましょう♪
余興で盛り上げて下さる方も、募集しています。ぜひ、趣味や特技をご披露下さい♪

- ◆日時 令和7年1月24日(金) 午前11時30分～午後1時30分(11時から受付開始)
 - ◆場所 ホテルベルマーレ(浜2002-3) ◆内容 会食(飲み放題付)、カラオケ、懇談、余興等
 - ◆参加費 5,000円 ◆申込 12月23日(月)までに、参加費を添えて事務局まで
- ※余興を希望される方は、申し込み時にお知らせ下さい。(多数の場合は、調整させていただきます)
※バス申込 西舞鶴方面の方で送迎バスをご利用の方は、乗車場所をお知らせ下さい。

●バス発車予定時刻●

乗車場所 西舞鶴駅 → 中舞鶴 → 会場 (※バス乗車場所は2か所のみ)
乗車時間 10:40 10:50 11:00 (時間は、多少前後する場合があります)
※開催日直前にキャンセルされた場合、参加費は返金できない場合があります。

12月26日は、今年最後の“互助会かふえ”へ！年越しぜんざいあります♪

今年最後の互助会かふえは、特別メニュー、年越しぜんざいがあります。ぜひ、互助会かふえで心も体も温まって下さい。通常のホットコーヒーもご準備しています。スタッフ一同お待ちしております♪

- ◆日時 12月26日(木) いずれも午前10時～正午 ※11/28(木)はギター演奏あり！！
- ◆メニュー ホットコーヒー(お菓子付き)・・・100円 ぜんざい・・・200円 (※シルバー会員限定)

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！⑤4 ～体力や感覚の変化に気を付けて～

私は寝室に温度計を置いています。それはこんな体験があったからです。

7月のある夜、少し暑いかと思ったのですがあまり気にもせず眠りにつきました。次の日の朝、目が覚めたときに胸が悪く頭がふらふらします。その日は除草班の仕事があるため、なんとかしなければと焦りました。水をたくさん飲んでおとなしくしていたら回復したのですが、どうやら熱中症だったようです。

夜の気温が30度でも若い頃のように気にならず眠ることができました。しかし身体は耐えられずに熱中症になったのでしょうか。若い頃とは、体力や感覚が微妙に変わっていることを感じます。無理をせず、今にあった対策をしながら、安心・安全に仕事を続けたいと思います。(安全適正就業対策委員 西川浩明)

会員相談日をご利用下さい

就業(未就業)に関する事、提案、相談を希望される方は、12月11日(水)までに事務局へご連絡下さい。

- ◆日時 12月13日(金) 午前10時～午後3時 (一人30分程度)

Smile to Smile の登録・使い方講習会～すでに266名が登録済み～

Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル) に登録すると、スマートフォンやパソコンから就業情報や配分金明細の閲覧が可能です。センターでは、11月から、会員の皆さまに仕事を依頼する際、就業内容や配分金の額を原則として事前に明示することとなりました。その際、Smile to Smile に登録しておくとお手元のスマートフォンやパソコンからその内容を容易に確認することができます。Smile to Smile の登録方法や使い方の講習会を開催していますので、参加を希望される方は、事前にセンターまでお申し込みください。

- ◆日時 12月19日(木) 午後3時～ ◆場所 シルバー人材センター第1会議室 ◆定員 15名(先着順)
- ◆持ち物 スマートフォン、メールアドレス、筆記用具 ◆申込 TELにて事務局まで

入会説明会のご案内 ～ご友人、ご近所の方等をぜひご紹介下さい～

- ・会場：シルバー人材センター・・・12/5、1/9、2/6、3/6 いずれも木曜日 午後1時30分～
- ・会場：ハローワーク・・・2/28日(金) 午後1時30分～
- ・女性限定 お正月用フラワーアレンジメント講座&入会説明会 12/23(月) 午後1時30分～参加費500円

初心者対象 やさしい水彩画・水墨画講座が始まります！！

令和7年1月から、会員の小坂宏さん（画家・水墨画家）による水彩画・水墨画講座が始まります。初心者対象で、一から丁寧に教えて下さいます。この機会に、新しいことにチャレンジしてみませんか？どなたでも（会員の方以外でも）受講できます。見学も可能ですので、お気軽にお問合せください。

- ◆日時 第1・第3水曜日（1月は、1/8・1/22）午後1時30分～午後3時 ◆定員 10名
- ◆場所 シルバー人材センター交流サロン ◆受講料 1か月2,500円（2回）※画材は別途必要な場合あり
- ◆持ち物 鉛筆 消しゴム ◆申込 事務所まで ※駐車場は、事務所の認証機利用で、1時間無料

ふれあいショップで新鮮野菜をどうぞ♪

毎週木曜日 事務所前に新鮮野菜・手作り品が安価で並びます♪旬の野菜は人気があり、売り切れの場合もあります。早めにお越し下さい。野菜を販売してみたい方も大歓迎です！お気軽にお問合せ下さい。

- ◆日時 毎週木曜日 午前8時15分～品物が無くなり次第終了
- ※ショップ会議・・・12月19日（木）9時～ 班員の方は出席して下さい。
- ※令和7年1月～3月はお休みさせていただきます。再開は、シルバーまいづるでお知らせします。

★キラリ元気ペア

このコーナーでは、キラリ元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。第84回は、市庁舎周辺の清掃ペア、中舞鶴班の尾辻靖昭さん、朝来班の廣兼秀子さんにインタビューしました。

★シルバーに入会されたきっかけは？

尾辻：妻の介護の合間に、何かできることがあればと思い入会しました。また、仕事以外にも人との繋がりがほしいと思っていたことも、入会のきっかけです。

廣兼：定年後、まだ働きたいなあと思っていたら、周りの方から「それならシルバーに入会したらいいやん！」と教えてもらいました。その時は、シルバーのことは全く知らず「シルバーって何するところ？」くらいでしたが、入会説明会に参加し、人との出会いもあるし、仕事もがんばりたいと入会を決めました。



ひろかねひでこ おつじやすあき
廣兼秀子さんと尾辻靖昭さん

★入会されていかがですか？

尾辻：初めての仕事は、チラシのポスティングでした。空き時間にできることがとても有難かったです。妻が亡くなり時間的な余裕ができたころ、「除草をしてみませんか？」と声をかけてもらいました。それまで全く経験がなく、道具ももっていなかったのですが、「先輩会員について一から教えてもらえるのならやってみます」と返事をしました。そこから、先輩会員に、見積もりのやり方、必要な道具、草を引く手順を全て教えてもらいました。一人立ちした後も、その時のノートを大切に持っています。それ以来、ほぼ除草一筋です。

廣兼：入会后、知り合いがたくさん在籍していて驚きました。初めての仕事は、除草班の集草でした。他にも屋外清掃や、介護施設での介助など、色々な仕事を経験させていただきました。小さい頃から、親の仕事を手伝ってきたので、大概のことは苦になりません。何より、人との関わり、コミュニケーションが持てることが何よりうれしいです。

★広報まいづる10月号で、市庁舎前の除草をされているお二人の姿が掲載されましたね

尾辻・廣兼：近所の方や知人が、「広報見たよ！」と声をかけてくれました。最近では、観光客が多く、気持ちよく過ごしてほしいと、よく見えるところを中心に作業をしています。観光名所や道を聞かれることも多く、そちらにも熱が入ってしまいます。二人とも九州出身なので、九州から来られた方と話が盛り上がることもあり、仕事の合間の楽しいひと時でもあります。多くの方に舞鶴の旅を楽しんでほしい、市役所に来られた方に気持ちの良い環境を提供したいという思いで仕事をしています。この仕事がきっかけでお互い初めて知り合い、一緒にさせていただいたのですが、いつもコミュニケーションをとりながら楽しく作業ができ、感謝しています。

★今後の抱負などお聞かせ下さい

尾辻・廣兼：シルバーでは、多くの方との出会いがあります。これからも、人との出会いを大切に、気持ちの良い仕事ができるよう一日一日を大切にしたいです。

～尾辻さん、廣兼さん、ありがとうございました！～

すみれの会 マスコットを作る会

幼稚園や保育園などへの寄付を目的に、フェルトでマスコット作りをしています。お気軽にどうぞ♪

◆日時 12月4日(水)・16日(月) 午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン ※申し込み不要

わかばコーラスさん、ふれあいサンデーで熱唱！ ～手話歌も披露～

シルバーフェアに引き続き、11月17日(日)に開催された東地区ふれあいサンデーに出演。総合文化会館小ホールに、元気はつらつとした歌声がひびきました。指揮を執る吉岡美栄子さんは、「練習成果を発表できることに喜びを感じています。仲間同士の絆を大切にこれからも頑張ります」と笑顔で話されていました。



城南会館 Xmas ちょっとコンサートに出演します♪♪

シルバー人材センターDUO(クラリネット:会員 稲垣孝さん ピアノ:職員 上羽小百合)、M.J.B.(会員の大藪美代子さん所属 フォークユニット)が出演します。皆さんの応援よろしくお願いします。

◆日時 12月21日(土) 午後1時～午後4時 ◆場所 城南会館ホール

※シルバー人材センターDUO・・・13:35～ M.J.B.・・・14:10～ ホットコーヒーもあります♪

会員互助会同好会のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	12月13日(金) 13:30～15:00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	12月11日(水) 13:00～希望者は事務局まで初心者歓迎! お気軽にお越し下さい。	東舞鶴運動公園
実用書道	12月11日(水) 10:00～12:00	第2会議室
絵手紙	12月16日(月) 10:00～12:00 モチーフは各自持参して下さい。見学はお気軽に!	第2会議室
卓球 ピンポンの会	毎週火・木曜日 13:30～15:30 初心者歓迎 持ち物: ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
健康麻雀・囲碁	12月26日(木) 13:30～ 希望者は事務局まで。	東棟2階独自事業室

●事務局からお知らせ●

●12月28日(土)～1月5日(日)まで、事務局はお休みさせていただきます。
上記の期間、就業報告書は事務所前の赤い郵便受けまたは、西支所に提出できます。