

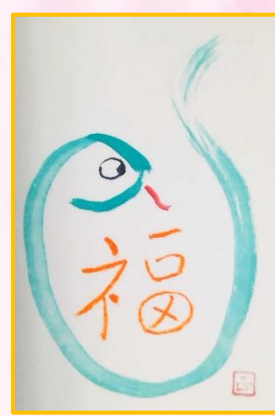
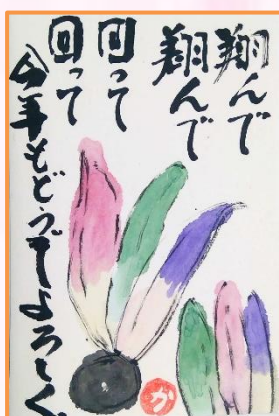
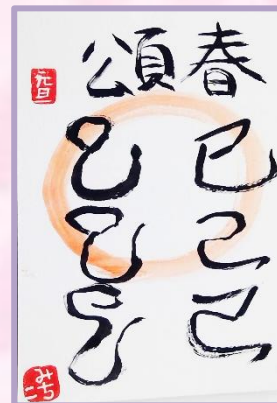
シルバー まいづる



第 356 号
 令和7年1月1日発行
 (公社) 舞鶴市シルバー人材センター
 発行責任者 井上 隆一
 Tel 0773-64-3233
 Fax 0773-64-3244
 URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>
 MAIL maizuru@sjc.ne.jp
 会員数 714名 (男性456名 女性258名)



謹賀新年 2025



●● 新年のご挨拶 ●●

新年、明けましておめでとうございます。

会員の皆さまには、ご家族お揃いで、穏やかなお正月をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、シルバー人材センターの事業運営に、格別のご理解とご協力を賜り衷心よりお礼を申し上げます。

さて、舞鶴市の人口は、75,083人（令和6年10月1日現在 舞鶴市月別推計人口）。昨年の10月は、76,512人でしたので、1年で千人以上少なくなった計算になります。

日本の人口も減少に転じて久しいですから、やむを得ないことではありますが、かつて10万人に近かった本市の人口と比べると、寂しい気持ちになるのも仕方がないことかもしれません。

しかしながら、過去を懐かしんでばかりいても先には進めません。今ある知恵と力をもって「ふるさと 舞鶴」を少しでも元気にしたいものです。

シルバー人材センターの願いは、活力ある地域づくりの一翼を担い、市民に信頼される組織であることです。

除草や清掃作業はもちろんのこと、高齢者の生活支援、とりわけ通院介助や介護予防に関われることは、同じ高齢者として少し誇らしく、また本市のお役に立てることを実感できる瞬間ではないでしょうか。

また、子育て応援の分野、例えば、託児や夏休み児童クラブなどでの預かりが、子育て家庭の支援になっているのであれば、本市の未来に微力ながら貢献できているのではないかと大変嬉しく思います。

本センター会員の平均年齢は、75.5歳。

会員の皆さんは、自分のペースで、いきいきとお仕事に従事されているものと思います。今年も、健康に留意され、自分のため、「ふるさと 舞鶴」のために尽力いただければ、記憶に残る一年になることでしょう。

新しい年が、会員の皆さまにとって素晴らしい一年でありますように。

今年もどうぞよろしく願いいたします。

理事長 大石 等
役 職 員 一 同

安全就業「事故ゼロ」を目指そう！ ⑤⑤ ～安全・安心の就業について～

昨年は、夏場に猛暑日が連続して発生し、除草作業班や屋外作業をする者にとって厳しい期間でした。

昨今、世間のあらゆる分野で「安全・安心」とよく字句が使われています。①安全かつ安心 ②安全だが安心でない ③安全ではないが安心している ④安全ではなく安心でもない 4通りの考え方があり、当然のことですが、③が一番問題であり、人間はミスをするを大前提に、私見として ○当たり前の事を確実に実践する ○馴れから来る油断を払拭して何時も初心者で対応する ○過去の経験や知見を活かし、発生原因を共有して見える化を図る ○お互いに声掛けをして個々の安全意識の高揚に努める等 私自身、明日は我が身と思って 自己の体力を自覚し、事故発生の未然防止・減災に努めたいと思っています。

（安全適正就業対策委員 樋之本 滋）

Smile to Smile の登録・使い方講習会/西舞鶴でも初開催！！

Smile to Smile とは、センターと会員とのコミュニケーションツールで、現在 247 人が登録されています。センターでは、会員の皆さまに仕事を依頼する際、就業内容や配分金の額を原則として事前に明示することとしています。その際、Smile to Smile に登録しておくこと、お手元のスマートフォンやパソコンからその内容や配分金明細を容易に確認することができます。Smile to Smile の登録方法や使い方の講習会を開催していますので、参加を希望される方は、事前にセンターまでお申し込みください。

【シルバー事務所】

◆日時 1月23日（木）午後3時～ ◆場所 シルバー人材センター第1会議室 ◆定員 15名

【西舞鶴地区】就業相談もできます

◆日時 2月13日（木）午後1時～午後4時 ◆場所 西公民館 301 会議室 ◆定員 15名
いずれも スマートフォン、筆記用具をお持ち下さい。 申込は、TELにて事務局まで

会員相談日をご利用下さい

就業（未就業）に関する事、提案、相談を希望される方は、12月11日（水）までに事務局へご連絡下さい。

◆日時 1月10日（金）午前10時～午後3時 （一人30分程度）

●令和6年分の配分金支払証明書について●

配分金は、所得税法上「雑所得」とされ、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。ただし、配分金に対しては、55万円を上限として最低保証必要経費が認められております。令和6年中にお支払いした配分金の合計額が55万円以上の会員さんに、『配分金支払証明書』を1月中にお送りしますので、確定申告等にご使用ください。詳しくは、最寄りの税務署にお尋ね下さい。

今年も、最終木曜日は“互助会かふえ、へ！ 今月もぜんざいあります♪

お陰様で、今年度の互助会かふえ利用者は、目標であった200名を突破しました！今年も、引き続き互助会かふえの利用をお待ちしています♪

本格的な寒さが続きますが、あたたかい交流サロンで、ホットコーヒーやぜんざいをお楽しみ下さい。

◆日時 1月30日(木) いずれも午前10時～正午

◆メニュー ホットコーヒー(お菓子付き)・・・100円 ぜんざい・・・200円 (※シルバー会員限定)

互助会かふえでは、楽器演奏などをして下さる方を募集しています。お気軽にお問合せ下さい。

★きらり元気会

このコーナーでは、きらり元気な会員さん、グループ等を順次紹介しています。第85回は、互助会・絵手紙同好会の皆さんにインタビューしました。



絵手紙同好会の皆さん

★10年以上に渡り、シルバーまいづるの8月号、1月号に皆さんの色鮮やかな絵手紙作品を掲載させていただいています。絵手紙を始められたきっかけ、絵手紙の楽しさは？

小原: 定年退職後、手紙を通して仲間と交流ができたと思い、公民館講座に通いました。シルバーでも、みんなと楽しめたらと思い同好会を立ち上げ、15年ほどたちました。シルバーまいづるを見て来て下さる方がほとんどです。

松本: この同好会に参加することが、1カ月に1回の楽しみです。



小川: なかなか上達しないんですが、楽しいです。

小原: 絵手紙は、下手でいい、下手がいいんです！

越後: 描いている間は、熱中して頭が空っぽになります。

打田: 上手に描こうと思わなくてもいい、自由に描けるところがいいですね。

櫻井: ポケ防止に楽しんでます。

谷: 始めたばかりですが、楽しいです。

谷: 先生(小原清子さん)が優しく教えて下さるおかげです。

小原: 絵手紙は、その季節の風物詩を描くので、四季折々のうつろいを感じられることも魅力です。

★仕上がった作品はどうされているのですか？

小原: 「絵手紙」という名の通り、作品は、相手に出す手紙です。出してこそ価値があり、皆さんにはどんどん出すように勧めています。

松本: 同好会のメンバーの誕生日には、お互いに絵手紙を送りあっています。出そうという励みにもなりますし、もらった時はとても嬉しいです。この同好会のおかげで、毎年自作の年賀状を送ることができています。

★今後の抱負などお聞かせ下さい

小原: 絵手紙は、基本的な描き方はあるものの、自由に楽しく描くことをモットーにしています。絵手紙だけでなく、みんなとの他愛もないおしゃべりもすごく楽しいです。少しでも興味がある方は、一緒に描いてみませんか？どうぞお気軽にお越しください！(※毎月第3月曜日、10時～活動されています。)

～絵手紙同好会の皆さん、ありがとうございました！～

ふれあいショップ

旧年中は、たくさんの方にご愛顧いただきましてありがとうございました。本年も、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。ふれあいショップは、1月～3月までお休みさせていただきます。再開の日が決まり次第、シルバーまいづるでお知らせしますので、楽しみにお待ち下さい。

すみれの会 マスコットを作る会

1月、2月はお休みします。3月から再開予定です。決まり次第、シルバーまいづるでお知らせします。

入会説明会のご案内 ～ご友人、ご近所の方等をぜひご紹介下さい～

- ・会場：シルバー人材センター・・・1/9、2/6、3/6 いずれも木曜日 午後1時30分～
- ・会場：ハローワーク・・・・・・2/28日（金）午後1時30分～

身近な社会貢献を！書き損じハガキ・食品の提供等にご協力下さい

シルバー人材センターでは、身近にできる社会貢献として書き損じハガキ、未使用の切手の回収箱やユニセフの募金箱を事務所に設置するほか、食べきれない食品を寄付するフードバンク活動を支援しています。小さなことでも、支援を必要としている方がたくさんいらっしゃいます。ぜひ皆様のご協力をお願いいたします。

会員互助会同好会のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	1月10日（金）13：30～15：00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	1月、2月は活動を休止します。 3月から再開予定。シルバーまいづるでお知らせします。	
実用書道	1月8日（水）10：00～12：00	第2会議室
絵手紙	1月20日（月）10：00～12：00 モチーフは各自持参して下さい。見学はお気軽に！	第2会議室
卓球 ピンポンの会	毎週火・木曜日13：30～15：30 初心者歓迎 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
健康麻雀・囲碁	1月23日（木）13：30～ 希望者は事務局まで	東棟2階独自事業室