

# シルバー まいづる



第 357 号

令和7年2月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sic.ne.jp](mailto:maizuru@sic.ne.jp)

会員数 721名 (男性459名 女性262名)

## 会員互助会 ニュースポーツ大会のご案内

寒さで体を動かす機会が減っていた方も多いと思います。暖くなるシーズンを前にニュースポーツで楽しみながら体を動かしリフレッシュしましょう！初めての方でも、舞鶴市レクリエーション協会の皆さんが丁寧に指導して下さいます。楽しい一時を一緒に過ごしましょう。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。(競技種目は、一部変更になる場合があります)

- ◆日時 令和7年3月10日(月) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆集合場所 中総合会館4階 ホール
- ◆参加費 200円(お茶、保険代、賞品代、施設使用料に充当します)
- ◆競技種目 ボッチャ、スカットボール、RD チャレンジ、ユニカール、輪投げ等
- ◆持ち物 飲み物(お茶は準備しています)、汗拭きタオル等
- ◆申込締切 2月28日(金)までに事務局へ(Tel64-3233)



※当日は、動きやすい服装でご参加下さい。

- ★競技種目紹介★
- ボッチャ・・・ジャックボール(白的)にどれだけ自分のボールを近づけられるかを競う。
  - スカットボール・・・マットの上で、スティックでボールを打ち、得点の穴に入れて点数を競う。
  - RD チャレンジ・・・フライングディスクを投げ、番号ボードを射抜く。
  - ユニカール・・・特殊カーペットの上でストーンを滑らせ、目標地点に近づけることを競う。

## Smile to Smile の登録・使い方講習会/西舞鶴で初開催！！

Smile to Smileとは、センターと会員とのコミュニケーションツールで、現在303人が登録されています。センターでは、会員の皆さまに仕事を依頼する際、就業内容や配分金の額を原則として事前に明示することとしています。その際、Smile to Smileに登録しておくことで、お手元のスマートフォンやパソコンからその内容や配分金明細を容易に確認することができます。Smile to Smileの登録方法や使い方の講習会を開催していますので、参加を希望される方は、事前にセンターまでお申し込みください。

【シルバー事務所】

- ◆日時 2月20日(木) 午後3時～ ◆場所 シルバー人材センター第1会議室 ◆定員 15名

【西舞鶴地区】就業相談もできます

- ◆日時 2月13日(木) 午後1時～午後4時 ◆場所 西公民館 301会議室 ◆定員 15名

## ●もう仕事は無理、でもシルバーの仲間でいたい方へ！●

「ゴールド会員」は、年齢や体力的な理由などにより就業が困難になった方であっても、気軽にセンターに留まっていたいただける会員制度です。年会費は、1,500円(互助会費500円を含む)となり、就業はしないけれど、センターに在籍し、総会への出席や同好会、親睦旅行などの互助会行事に参加することができます。登録を希望される方は、申請書に記入、押印が必要になりますので、事務局までお申し出下さい。

また、令和7年度年会費は、年度が変わる4月1日に発生します。退会をお考えの方は、**3月末までに事務局へお申し出の上、所定の退会手続きをして下さい。4月以降の退会のお申し出には、1年分の会費支払いが必要**となりますのでご了承下さい。ご不明な点はお問合せ下さい。(申請書・退会届は事務局にあります。)

## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう！ ⑤6 作業事故の再発を防止するために

シルバー会員の皆さんの中には、今まで生きて来られた中で「ミスをしたことがない」という人は居られないと思いますが如何でしょうか。私の場合も、会員になってから就業中に作業事故を起こした経験があります。就業中に小さな作業ミスでも発生すると、事故に繋がって就業停止やお客様や事務局からの信頼を失うなど困った事になるので、まずは作業ミスをしないように防止を図ることが必要になります。

しかし一般的には、以前の事故を忘れていた、過信していた、邪魔くさかった、慣れていた等と思いがちですが、その裏側には、作業内容によっては事故を防止するための規則やマニュアルが無い、周知も無い、研修会や反省会も開かれ無いなど、誰でも作業事故を起こし易い状況に置かれている場合があります。

つまり、「小さなミスから事故は再発する」という事を何時も頭に置きながら、就業前には自分で対策を立て、作業事故まで発展しない様に常に気配りをする必要が有ると思います。 (安全適正就業対策委員 橋角正巳)

### ●令和6年分の配分金支払証明書について●

令和6年中にお支払いした配分金の合計額が55万円以上の会員さんに、『配分金支払証明書』を1月中に送付しましたので、確定申告等にご使用ください。(配分金は、所得税法上「雑所得」となり、一定以上の所得がある場合は確定申告の必要があります。ただし、配分金に対しては、55万円を上限として最低保証必要経費が認められています。) ※55万円未満で証明書が必要な方は、事務局までお申し出下さい。

### ●託児就業会員対象 茶話会開催のお知らせ●

託児(主に未就学児の見守り)就業会員の方を対象に、茶話会を開催します。事故防止対策講習会や就業中の疑問や不安、課題についての意見交換や交流を深める場にしたいと考えています。また、就業はしていないけれど、興味があるという方も大歓迎です。お気軽にお申込み下さい。

◆日時 2月26日(水) 午後1時30分～3時 ◆場所 交流サロン ◆申込 2月19日(水)までに事務局へ

### ●すみれの会より 茶話会参加者募集中！●

すみれの会(女性役員を中心とした会員の自主活動グループ)では、日頃の思いをおしゃべりしたり、仲間作りに、また、活動に参加したことはないが興味があるなど、会員の方であればどなたでも参加して頂ける茶話会を開催します。男女問わず、お気軽にお越し下さい。

◆日時 3月13日(木) 午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン ◆申込 3月10日(月)までに事務局へ

### ●会員相談日をご利用下さい●

就業に関する事、提案等、相談を希望される方は、2月12日(水)までに事務局へご連絡下さい。

◆日時 2月14日(金) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時 (一人30分程度)

### ●毎月最終木曜日は“互助会かふえ、へお越し下さい♪”●

交流サロンで開催している「互助会かふえ」がご好評いただいています。寒さが厳しいこの季節、温かい交流サロンへぜひお越し下さい。ハンドドリップのコーヒーとお菓子を用意して、スタッフ一同お待ちしております！

◆日時 1月30日(木) は、ぜんざい(200円)があります！

2月27日(木) 通常メニュー 3月27日(木) は特別メニュー お抹茶を予定しています！

いずれも 午前10時～正午 ◆場所 交流サロン ◆メニュー ホットコーヒー100円(お菓子付)

※駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

## ●沖縄三線講座 発表会●

毎年恒例、3月4日の三線の日に合わせて、会員の鈴木彰一さんが講師を務める「沖縄三線講座」の生徒の皆さんによる発表会が開催されます。どなたでもお越しいただけます。お気軽にどうぞ。

◆日時 3月4日(火) 午後1時30分～午後2時30分 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由  
※講座受講生も同時募集中です♪お気軽にお声がけ下さい。

## ●ロッキーと音楽仲間によるほんわかコンサート●

ロッキーこと会員の大機博芳さんとそのお仲間、また、英語発音講座受講生の皆さんで繰り広げられるアットホームなコンサートです。歌(英語歌含む)や楽器演奏(ギター、オカリナ、ピアノなど)で楽しいひと時をお過ごしください。どなたでもお越しいただけます。お気軽にどうぞ♪

◆日時 3月11日(火) 午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由

## ★きらい元気人★

このコーナーでは、きらい元気な会員さん・グループ等を順次紹介しています。第86回は、志楽班の山田清廣さんにインタビューしました。



やまだきよひろ  
山田清廣さん

### ★シルバーに入会されたきっかけは？

**山田:** クラシックギター講座を開講したい、クラシックギターの良さを広めたいと思ったことです。人生100年時代と言われている昨今、第2の人生に向け、新しいことに挑戦したい、何か生きがいを見つけたいと思われる方が多いと思います。そんな時に、クラシックギターが選択肢の一つとなれば、そして自分がその一助となればと思い入会しました。

### ★クラシックギターを始められたきっかけは？またギターへの思いは？

**山田:** 小学生の頃、父親が家でギターを弾いていたので、見よう見まねの遊び半分でギターを触っていました。そこから36歳まで、独学で続けていたのですが、もう少しスキルアップしたいと教室に通い始めました。そんな中、講師の演奏を聞く機会があり、演奏曲「愛の讃歌」を聞いた瞬間、「ギター一本で、こんなにも深く人の心に響き、感動させることができるなんて素晴らしい!!」と感銘を受けるとともに興奮さめやらぬ気持ちでいっぱいでした。そして、いつか自分も、誰かの心の支えになるような演奏をしたいと練習に励み、さらに上を目指してギターの専門学校に入学しました。仕事の合間に通ったり、練習を続けることは大変ではありましたが、ギターに没頭する時間が心の拠り所でもありました。2年間通い、講師資格を取得し、定年退職後にギターを教えるようになりました。その流れで、シルバーに入会し今に至ります。また、仲間とコンサートに出演したり、喫茶店で演奏したりと演奏活動も続けています。シルバーの互助会かふえでも時々演奏していますので、ご予約が合えばぜひ聴きに来てください。

### ★シルバーに入会されていかがですか？

**山田:** おかげさまで、現在、初級と中級の2講座を開講することができ、合計11名の生徒さんが学びに来られています。皆さん、とても熱心に取り組んでおられ、回数を重ねるごとに和気あいあいと和やかな雰囲気になっています。皆さんが、生きがいの一つとしてギターを選んで下さったこと、ギターを通して仲間の和が広がっていくことが、私の何よりの喜びです。また、シルバーの会員さんには、色々な経験や技術を持った方が多く、そのような方と出会えることも魅力です。出会いを通し、自分も更に新しいことに挑戦したい、学びたいと思うようになりました。シルバーは、仕事、趣味、学び、イベントなど多彩な楽しみ方ができていいですね。

### ★今後の抱負は？

**山田:** 生涯現役、健康でギターを弾き続けることです。今まで、人生の岐路に立った時、いつもギターが心の支えとなってきました。今度は、自分が聴く人の心の糧となるような音楽を届けられたらという思いで演奏をしています。

また、一人でも多くの方にギターを楽しんでいただきたいと思います。ギターに触れたことがない方、ギターをお持ちでない方、音符が読めない方、昔やっていけど挫折した方など、どんな方でも丁寧にお教えしますので、興味がある方は、ぜひお問い合わせ下さい。一緒に楽しみましょう!



コンサートで演奏される山田さん

## ●入会説明会のご案内 ～ご友人、ご近所の方等へぜひご紹介下さい～●

◆会場：シルバー人材センター・・・2/6、3/6 いずれも木曜日 午後1時30分～

◆会場：ハローワーク・・・・・・2/28日（金）午後1時30分～

※ご紹介いただいた方が入会された場合、互助会から500円の商品券を進呈しています。ご紹介いただく場合は、事務局までご連絡下さい。

## ●ふれあいショップは、4月から再開します●

毎週木曜日に新鮮野菜等を販売しているふれあいショップは、2月と3月の間お休みします。

再会は、4月を予定しておりますのでよろしくお願い致します。

◆ショップ会議 3月27日（木）午前9時から午前10時 ◆場所 第2交流サロン 班員の人は出席して下さい。

## すみれの会 マスコットを作る会

幼稚園や保育園などへの寄付を目的に、フェルトでマスコット作りをしています。2月はお休みですが、3月から再開しますので、皆様のご参加をお待ちしています♪

◆日時 3月7日（金）・19日（水）午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン ※申し込み不要

## 互助会同好会行事のお知らせ

| 同好会名           | 行 事 予 定   | 開 催 場 所     |
|----------------|---|-------------|
| わかばコーラス        | 2月14日（金）・28日（金）13：30～15：00                        | 東棟2階サークル活動室 |
| グラウンド・ゴルフ      | ※2月は、天候不順のため活動を休止します。3月から活動を再開します。                |             |
| 実用書道           | 2月12日（水）10：00～12：00<br>※筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。       | 第2会議室       |
| 絵手紙<br>（楽描きの会） | 2月17日（月）10：00～12：00<br>※モチーフは各自持参して下さい。           | 第2会議室       |
| 卓 球<br>ピンポンの会  | 毎週火・木曜日 13：30～15：30 初心者歓迎♪<br>持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装 | 東棟3階        |
| 健康麻雀・囲碁        | 2月27日（木）13：30～ ※同好会立ち上げに向けて活動中です。希望者は事務局まで。       | 東棟2階独自事業室   |