

# シルバー まいづる



第 358号

令和7年3月1日発行

(公社) 舞鶴市シルバー人材センター

発行責任者 井上 隆一

Tel 0773-64-3233

Fax 0773-64-3244

URL <http://www.silver-brain.com/kyoto/maizuru/>

MAIL [maizuru@sjc.ne.jp](mailto:maizuru@sjc.ne.jp)

会員数 722名 (男性461名 女性261名)

## ●いきいき講座 受講生募集～新しい趣味と生きがいを！～● (令和7年4月～令和8年3月)

確かな技能と豊かな経験を持ったシルバー人材センターの会員が講師となり、丁寧にお教えます！

来年度は、新たに、「やさしい水彩画・水墨画」「クラフトバンド初歩」の2講座が始まります。趣味や生きがいに、仲間づくりに、新しいことにチャレンジしてみませんか？どなたでも受講できますのでご家族、お知り合いなどにもぜひお声がけ下さい。また、特技を生かして講座を開講してみたいという方も、お気軽にお問い合わせください。

講座名	曜日	時間	定員	受講費 (1回)
フラワーアレンジメント 季節のお花を楽しみましょう！	第1月曜か 第1土曜 (どちらか選択)	午前10時30～	20人	1,240円 (別途花代1,500円～)
イラスト・似顔絵・デザイン ポイントを丁寧に教えます！	第2・第4 水曜日	午後1時30分～ 午後3時	5人	1,240円
沖縄三線 初心者から丁寧に教えます！	第1金曜日	午後1時30分～ 午後3時	5人	900円 (楽器購入の相談できます)
手芸・パッチワーク 一緒に楽しみましょう！	毎週 月・火曜日	午後1時30分～ 午後3時30分	3人	週1回560円
英語発音 英語初心者大歓迎♪	第2・第4 月曜日	午後1時30分～ 午後2時30分	5人	560円
やさしい水彩画・水墨画 初心者から丁寧に教えます！	第1・第3 水曜日	午後1時30分～ 午後3時	5人	1か月(2回で) 2,500円 (画材などは実費負担)
クラフトバンド初歩 初めての方が対象です	第1・第3 木曜日	午後1時30分～ 午後3時	10人	1,000円 (材料費は別途必要)

◆受講を希望される方、興味をお持ちの方は、3月21日(金)までに事務局へ。(TEL64-3233)

## ●フォークギターを始めてみませんか？●

会員の谷口芳幸さんが、初心者を対象に、一から丁寧に教えて下さいます。音符が読めない方でも大丈夫、フォークソングの弾き語りを目指して練習しましょう！お一人からでも開講します。どうぞお気軽にお問合せ下さい。

◆日時 毎週水曜日 午後1時30分～午後2時30分(受講申し込みがあれば即開講) ◆場所 交流サロン

◆受講費 1回1,350円 ◆申込 TELにて事務局まで ※ギターの購入は相談に応じます。(初回は貸出可)

## 安全就業「事故ゼロ」を目指そう！(57) 来シーズンに向かって体調管理を

来シーズンを迎える前に、ウォーキングやストレッチ体操をこまめにしてみませんか？

段差がなくてもつまずいたり、何かに掴まったつもりが持てていない、足がしっかり上がっていないなど、1年ごとに体力の低下を感じます。日々の食事や運動、生活習慣を整え、現状維持を目標に、来シーズンも元気で働けるようお互いに頑張りましょう！

(安全適正就業対策委員 永岡幸子)

## ●剪定講習会のご案内●

樹木剪定講習会を開催します。剪定作業で就業されている方、または就業を希望される方は受講して下さい。

(初心者の方でも、剪定に興味があり、就業してみたいという方も歓迎です)

- ◆日時 4月4日(金) 午後2時～午後4時
- ◆場所 まなびあむ 視聴覚室
- ◆講師 事業課職員 大機淳一
- ◆定員 20人(定員になり次第締め切り)
- ◆申込 3月21日(金) までに事務局まで
- ◆持ち物 筆記用具

## 新たな契約方法に移行した場合の立替材料費について

令和7年4月から、会員がホームセンター等から材料を購入してセンターに請求した場合は、会員が「センターが購入すべき材料」を立て替えたことになるので、立替材料費となります。また、会員が所有している機材を使用して就業した場合の使用料など領収書(レシート等)がない場合は、会員業務委託料(配分金)として支払われることとなります。

## ●令和7年度の会費の納入について●

令和7年度の会費3,500円(会費3,000円 互助会費500円)は、年度が変わる4月1日に発生します。4月以降の退会お申し出には、令和7年度分の会費支払いが必要です。退会をお考えの方は、3月末までに事務局へお申し出の上、退会届を提出して下さい。「退会した」と思っている、「シルバーまいづる」が届いている方は、手続きが出来ていない可能性がありますので、必ずお問合せ下さい。尚、会費は、6月末までにお支払い頂くことになっています。3月～5月に就業された会員さんにつきましては、配分金より会費を徴収させていただきます。就業されていない方、派遣就業のみの方は、事務所にお越し頂くか、振込用紙を郵送しますのでご連絡下さい。

## ●Smile to Smile の登録・使い方講習会●

Smile to Smileとは、センターと会員とのコミュニケーションツールで、現在327名が登録されています。登録しておくとお手元のスマートフォンやパソコンから仕事の内容や配分金明細を容易に確認できます。毎月、登録方法や使い方の講習会を開催していますので、参加を希望される方は、センターまでお申し込みください。

- ◆日時 3月19日(水) 午後3時～
- ◆場所 第1会議室
- ◆定員 15人
- ◆持ち物 スマートフォン、筆記用具
- ◆申込 TELにて事務局まで ※日程が合わない方は、ご相談下さい。

## ●会員相談日をご利用下さい●

就業に関する事、提案等、相談を希望される方は、3月12日(水)までに事務局へご連絡下さい。

- ◆日時 3月14日(金) 午前の部 10時～11時30分 午後の部 2時～4時 (一人30分程度)

## ●最終木曜は“互助会かふえ、へお越し下さい♪3月はお抹茶をどうぞ!●

ハンドドリップのコーヒーとお菓子、おすすめの本も準備して、スタッフ一同お待ちしております!

- ◆日時 2月27日(木) 午前10時～正午 通常メニュー(ホットコーヒー 100円)
- 3月27日(木) 午前10時～正午 お抹茶(お菓子付き) 200円・通常メニュー

※シルバー会員のみ利用可。駐車場は、事務所の認証機利用で1時間無料になります。

## ●すみれの会より 茶話会参加者募集中!●

会員の方であればどなたでも参加して頂ける茶話会の参加者を募集中です。日頃のおしゃべりや仲間作り、情報交換など男女問わず、お気軽にお越し下さい。(参加費無料) マスコットを作る会も同時募集中です♪

- ◆日時 3月13日(木) 午後1時30分～午後3時
  - ◆場所 交流サロン
  - ◆申込 3月3日(月) までに事務局へ
- マスコットを作る会・・・3月7日(金)・19日(水) 午後1時30分～午後3時 交流サロン

## ●沖縄三線講座 発表会●

会員の鈴木彰一さんが講師を務める「沖縄三線講座」の生徒の皆さんによる発表会が開催されます。どなたでもお越しいただけます。お気軽にどうぞ。また講座受講生も同時募集中です♪お気軽にお声がけ下さい。

◆日時 3月4日(火) 午後1時30分～午後2時30分 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由

## ●ロッキーと音楽仲間によるほんわかコンサート●

ロッキーこと会員の大機博芳さんとそのお仲間、また、英語発音講座受講生の皆さんで繰り広げられるアットホームなコンサートです。歌(英語歌含む)や楽器演奏(ギター、オカリナ、ピアノなど)で楽しいひと時をお過ごしください。どなたでもお越しいただけます。お気軽にどうぞ♪

◆日時 3月11日(火) 午後1時30分～午後3時 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由

## ●手芸・パッチワーク講座 作品展●

会員の岸田千春さんが講師を務める「手芸・パッチワーク講座」の受講生の皆さんによる作品が展示されます。また、講座受講生も新たに募集しています。ぜひ、ご覧下さい!

◆日時 4月9日(水)～4月11日(金) 午前9時～午後4時30分 ◆場所 交流サロン ※無料・入場自由

### ★きらり元気人★

このコーナーでは、きらり元気な会員さんを順次紹介しています。第87回は、倉梯第1班の瀬尾秀行さんにインタビューしました。



せ お ひ で ゆ き  
瀬尾秀行さん

#### ★シルバーに入会されたきっかけは?

**瀬尾:** 入会前は、自宅で母の介護をしていましたので、ほとんど家にこもる日々でした。5年ほどの介護生活を経て母を看取った後、いざ、どこかに出かけようと思っても行く当てもなく、親しい友人も亡くなるなど、気持ちが落ちていく一方でした。そんな時、ふと、シルバー人材センターのことが頭によぎり、とりあえず行ってみようと思いい説明会に参加したことがきっかけです。

#### ★シルバーに入会されていかがですか?

**瀬尾:** 特にこれといった技能を持ち合わせているわけではなく、除草や剪定、ちょっとした介護など、今までの経験を生かして何か手伝えることがあればと思っていました。

入会後まもなく、「剪定、伐採の仕事をやってみませんか?」と声をかけていただき、先輩に教えてもらいながら、出来ることを精一杯やることからスタートしました。自分の納得できるように出来なかつたり、先輩のように出来なかつたりで落ち込むこともありましたが、「始めは誰でもできへんや」「ケガせなんだらよいんや」「仕事は楽しいか?」など、先輩の励ましと優しい言葉に日々救われ、シーズンを乗り切ることができました。一日でも早く仕事を覚え、先輩の手助けができるよう、またお客様に喜んでいただけるようになりたいです。

#### ★シルバーで仕事以外の楽しみも見つけて下さっているようですね。

**瀬尾:** 東棟で卓球をしています。最初は、誰も相手がなく、一人で壁打ちをしていたのですが、同じく一人で来ていた会員さんと意気投合、今ではすっかり良き卓球友達となりました。また、若い時に挫折したギターに再挑戦しようと、クラシックギター講座を受講しています。下手の横好きでなかなか上達しませんが、仲間と励ましあいながら和気あいあいと学んでいます。また、前職で花に携わる仕事をしていたため、シルバー玄関横の花壇を見ることも楽しみの一つです。特に、パンジーやビオラの花を種から育てることが好きで、すみれの会の活動のお手伝いができたらと思っています。シルバーは、仕事だけでなく、人とのつながり、趣味など、色々な世界が広がっていきますね。なつかしい方との再会、新しい出会いもあり、たくさんのご縁を繋げていただき、充実した日々を送っています。あの時、思い切って入会し本当に良かったと思っています。

#### ★今後の抱負をお聞かせ下さい。

**瀬尾:** 今年は、刃物研ぎの勉強をしてみたいです。色々なことに興味があるのですが、風呂敷を広げすぎず、できることを一步一步がんばりたいです。日々感謝して、小さなことでも、人の役に立ち、喜んでいただけるような仕事ができれば幸いです。

～瀬尾さん、本日は有難うございました。益々のご活躍を!～

## ●入会説明会のご案内 ～ご友人、ご近所の方等へぜひご紹介下さい～●

◆会場：シルバー人材センター・・・3/6, 4/3  いずれも木曜日  午後1時30分～  
ハローワーク・・・2/28  金曜日  午後1時30分～

※ご紹介いただいた方が入会された場合、互助会から500円の商品券を進呈しています。ご紹介いただく場合は、事務局までご連絡下さい。

## ●ふれあいショップは、4月から再開します●

毎週木曜日に新鮮野菜等を販売しているふれあいショップは、2月と3月の間お休みします。  
再開は、4月を予定しておりますのでよろしくお願い致します。

◆ショップ会議 3月27日（木）午前9時から午前10時  ◆場所  第2交流サロン  班員の人は出席して下さい。

## まなびあむ  ちょっとコンサートに出演します♪

シルバー人材センターデュオ（クラリネット：会員  稲垣孝さん  ピアノ：職員  上羽小百合）で出演します。

◆日時  3月29日（土）  午後0時～午後0時30分  ◆場所  まなびあむ1階  入場自由

◆曲目  メモリー、北国の春、木綿のハンカチーフ、ロミオとジュリエット・・・他  ぜひ応援に来てください♪

## 互助会同好会行事のお知らせ

同好会名	行事予定	開催場所
わかばコーラス	3月14日（金）・28日（金）13：30～15：00	東棟2階サークル活動室
グラウンド・ゴルフ	3月12日（水）13：00～参加希望者は事務局まで	伊佐津川運動公園
実用書道	3月12日（水）10：00～12：00 筆ペン、小筆、大筆等各自ご用意下さい。	第2会議室
絵手紙 （楽描きの会）	3月10日（月）10：00～12：00 モチーフは各自持参して下さい。	第2会議室
卓球 （初心者歓迎！）	毎週火・木曜日13：30～15：30 持ち物：ラケット、運動のできる靴、服装	東棟3階
健康麻雀・囲碁	3月27日（木）13：30～ ※同好会立ち上げに向けて活動中です。希望者は事務局まで。	東棟2階独自事業室