

ふれあい嵐山

令和7年2月1日発行

会員が編集した手づくり広報です。



親睦旅行「りんご狩り」

シルバー人材センターの理念

自主

センターを私たちのものとして考えます。

自立

センターを私たち会員が運営して育てます。

共働

私たち会員は共に仲良く働きます。

共助

私たち会員はお互いに励まし助け合います。

発行／公益社団法人 嵐山町シルバー人材センター 編集／編集委員会
〒355-0227 埼玉県比企郡嵐山町大字千手堂156番地3
☎ 0493-62-0726 FAX 0493-62-0736
ホームページ <http://www.silver-brain.com/saitama/ranzan/>



「より楽しいシルバーに」

理事長 奥田 定男

明けましておめでとうございます。皆様にとりまして健康で充実した一年となりますよう心から御祈念申し上げます。

就任以来「安全で楽しいシルバー人材センター」を目指して取り組んでまいりました。安全に関しての取組としては、①作業別安全就業基準・猛暑期における外作業ガイドラインの施行、②空調服の貸与、③刈払機飛石防止研修会の開催等を行いました。さらに、楽しいシルバー人材センターに向けては、①サークル活動としてゴルフ同好者を募り、すでに2回のコンペを開催、②親睦旅行（44人参加）の実施、③グラウンドゴルフ大会（19人参加）の開催等を行いました。

特に、親睦旅行の小布施北斎館・散策、リング狩り、善光寺参りは大変好評でした。その様子について5ページに特集しています。さて、本会も会員皆様のご努力や町当局をはじめ関係各機関等のご指導・ご支援のおかげで順調に事業を遂行しておりますが課題も山積しています。その第一は、昨年11月に施

行されたいわゆる「フリーランス法」への対応です。シルバーの会員もフリーランスとしての扱いになります。これまでは、依頼者からシルバー人材センターが仕事を受注してその仕事を会員に再委託する形で就労していただいていたのですが、今後は、依頼者と会員が直接契約する形で、シルバー人材センターはマッチングをする役割を果たすこととなります。このことに伴い、シルバー人材センターとして大幅なシステムの変更を求められています。

第二は、近年の猛暑対策です。夏のものすごい暑さの中で、就労していただく会員の健康を守るための更なる対策の強化も急務です。第三は、超高齢社会になる中で、シルバー人材センターが、「より安全で、楽しいシルバー人材センター」として会員数を拡大し、生き活きと活躍するシルバー世代の牽引役としての役割を果たすことだと考えています。本年もどうぞよろしく願います。



新年明けましておめでとうございます

嵐山町長 佐久間 孝光

皆様におかれましては、清々しい気持ちと共に新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年は、元日に能登半島地震が発生し、大変な一年の幕開けとなりました。犠牲となられた方々に深く哀悼の意を表し、被災された方々に心からお見舞いを申し上げますとともに、日常生活が早期に戻ることを、心からお祈りいたします。

また、嵐山町では、「人生百年」を念頭に、一昨年より結婚六十年を祝う「ダイヤモンド婚のお祝い」も実施させていただいておりますが、昨年の対象者から、「このダイヤモンド婚の祝いに出席するという明確な目標があったからこそ、大手術も乗り越え、今日ここに家内と来ることができました」との御礼の

お言葉を聞かせていただいたときには、本当に嬉しく思いました。

シルバー人材センターに携わる皆様もそれぞれの目標を持ち、更に意欲的に働き、そこに生きがいを感じていただけることが重要であると思います。本年も皆様方が楽しく安全に汗を流していただけますことを、心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



2月10日は「フットケアの日」です！

皆さん、ご存じですか？糖尿病による末梢神経障害や動脈硬化が原因で起こるトランプル（「足病変」と言つ）があります。火傷やケガに気づきにくく手当てが遅れたり血流障害が重症化したりすると、最終的には足の切断に至る場合があります。

このような足病変の予防と早期発見・治療の啓発を目的に…
「フ（2）ット（10）＝足」と読む語呂合わせにちなみ「フットケアの日」が制定されました。

ご自身の「歩き続けられる元気な足」を守るため、これを機に足の観察とケアを意識して行ってみませんか？

- ★観察とケアのポイント
- ①足の観察をしましょう！
 - 爪の変形、たこ、魚の目の有無
 - ↓皮膚科で相談を
 - 腫れ、むくみ、感覚のない部分の有無
 - ↓主治医に相談を

- 靴擦れ、水ぶくれの有無
- ↓自分に合う靴を
- ②足を健やかに保ちましょう！
 - 入浴が難しい時も蒸しタオル等で拭き清潔に。
 - 薬用クリーム等で保湿を

- ③靴下を履きましょう！
 - 足の保護や保温・保湿を
- ★簡単にできる！足裏刺激の紹介
- 椅子に腰かけた状態で、テニスボールを床に置き足裏で転がすだけ！
- 足裏（アーチ）のマッサージ効果が期待できます。

今回は足病変にまつわるケアのポイントをご紹介します。フットケアを通して病気の予防意識をぜひ高めていきましょう！





「第1回 親睦旅行」に行ってきました!

日時 令和6年11月9日(土)

場所 長野県方面

- 1. 小布施・北斎美術館等見学
- 2. りんご狩り体験(食べ放題お土産付)
- 3. 善光寺(昼食・見学)

当日は、天候にも恵まれ、行楽日和の一日、秋の風景、味覚を満喫し楽しい一日となりました。

親睦旅行は、かねてから実施してほしいとの意見があり、アンケート調査を実施したところ、多数の会員の方から「是非、参加したい!」との回答がありました。参加者は44名にも上り、急遽、大型バスでの旅行となりました。

参加者の中には、会員の知人、退会された方々もあり、久しぶりの再会に会話が弾み、楽しい時間を過ごしました。

アンケートから



- 1. リンゴ狩りが良かった。
- 2. 天気は快晴で景色も良く、普段お会いできない皆さんに会って楽しい旅行だった。
- 3. 久しぶりのバス旅行で天気も良く、リンゴ狩りが楽しかった。
- 4. 信州名物の昼食(茹でたて蕎麦・おやき・天ぷら付き)が美味しかった。

5. 善光寺に参拝できて良かった。

6. 全体的に楽しかった。久しぶりに知人に会えて良かった。
美味しいリンゴも堪能できた。また、善光寺に参拝できて良かった。

7. 久々のバス旅行、車中のビンゴゲーム等工夫をしてくださり、退屈せず楽しめた。また、初めてのリンゴ狩りもお土産付で満足。



事務局からのお願い

今回の親睦旅行は、より楽しいシルバー人材センターを目指し会員の声を受けて企画・実施しました。

この機会に、次回の親睦旅行にご協力くださる方は是非、センターへご連絡ください。 随時、お待ちしております。

刈払機飛石防止研修を実施

9月10日(火)に(株)SMサービスのご担当者を講師にお迎えし、当該研修を開催しました。まず座学で機械除草を行うに当たって、服装・装備から基本動作、刈払機による事故事例を踏まえた安全対策を学びました。その後、ハサミ刈り式の刈払機を使用して実技講習を行いました。当日は12名の会員が参加しました。参加者からは、飛石防止には効果があるとの感想がありましたが、ハサミ刈りの構造から先端部が重くなり、作業効率が落ちる、疲労度が違うなど率直な意見が寄せられました。飛石による損害賠償事故が発生している実態を踏まえると、事務局としては、作業現場の周囲の状況で従来式とハサミ刈り式の刈払機を使い分ける必要があると考えています。会員の負担にはなりますが、安全作業には代えられないので、ご理解ご協力をお願いする次第です。



からだの衰え度チェック

9月14日(土)に当センター会議室でカーブスさんの協力のもと実施しました。前回2月は会員対象でしたが、今回は一般町民の方まで対象を広げ、会員9名、一般町民の方5名の参加をいただきました。血管年齢や姿勢バランスなどをチェックし、日ごろの健康管理の一助として役立てていただきました。参加者からは、自分の体力を知る良い機会になったとの感想もありました。



第1回グラウンドゴルフ大会

11月26日(火)にシルバー人材センター会員による親睦グラウンドゴルフ大会が開催しました。19名の会員参加のもと、ホールインワンで度々歓声上がるなど和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。

結果(3ラウンド 敬称略)

- 1位 関口和男 56
- 2位 阿部幸雄 61
- 3位 杉田 齊 61

ホールインワン賞

- 関口和男 阿部幸雄
- 杉田 齊 田邊淑宏
- 金井 繁 奥野豊子



第2回ゴルフコンペ

11月19日(火)に第2回シルバー人材センターゴルフコンペ(RSG)が小川カントリークラブで14名の参加のもと行われました。

結果(敬称略)

- 1位 田邊淑宏 (G114 N73.2)
- 2位 狩野正一 (G109 N74.2)
- 3位 根岸克美 (G113 N75.8)
- BG 奥田(97)
- NP 奥田(中 3H) 嵐口(西 9H)



○ポイント制度の開始

令和7年4月からポイント制度を導入します。会員の皆様が当センターの事業、運営に積極的に参加いただくことを目的としています。センター主催の総会、講習会、研修会への出席、ボランティア清掃や親睦旅行、グラウンドゴルフ大会等のイベントへの参加、新規入会者の紹介などにポイントを付与し、嵐山町地域通貨(共通商品券)に交換します。詳しくは、センターホームページ又は事務局までお問い合わせください。

会員募集

元気に・楽しく
一緒に働いて
みませんか!



新しい出会い・
やりがい・生きがい
見つかります



公益社団法人嵐山町シルバー人材センターでは、町内在住の60歳以上の健康で、働く意欲を持った方を、会員として募集しています。
入会を希望される方は、説明会にご参加ください。

《定例説明会開催のお知らせ》

開催日：毎月第2火曜日
場所：嵐山町シルバー人材センター内会議室
時間：午前10時から1時間程度
*準備の関係上、下記連絡先へ事前の申し込みをお願いいたします。
連絡先：嵐山町シルバー人材センター事務局
住所：嵐山町千手堂156-3
電話：0493-62-0726



☆仕事は、臨時的かつ短期的になります。
月10日以内、又はおおむね週20時間を超えない就業が原則となります。
主な仕事内容：植木剪定、草刈り、除草、企業の軽作業・清掃、施設管理、駐車場管理 等



植木班以外の会員も技能を習得したいと考えている方は、是非、御参加ください。
講習を希望する方は、2月末日までに事務局に電話申込みをお願いいたします。
場所：フィットネス21パーク(雨天中止)
日時：令和7年3月14日(金) 午後1時30分～4時

植木剪定講習会の御案内

会員の皆様へ事務局より

標記講習会を次のとおり開催する予定です。

第11回 嵐山町シルバーいきいき作品展を開催します

来る、2月28日(金)、3月1日(土)に嵐山町ふれあい交流センターにおいて、第11回嵐山町シルバーいきいき作品展を開催いたします。

シルバー会員が丹精込めて制作した作品が展示されます。



作品展は、会場の設営、運営、撤収をシルバー会員が行います。
※写真は昨年の作品展の様子です。

第11回嵐山町シルバーいきいき作品展のご案内

本年も嵐山町シルバー人材センターの会員が制作した絵画・書道・写真・盆栽・山野草・陶芸・手芸・工芸・文芸などの作品展を開催いたします。

日時 令和7年
2月28日(金)
午後1時～午後4時
3月1日(土)
午前9時～午後3時

会場 嵐山町ふれあい交流センター
103104会議室
後援 嵐山町・嵐山町教育委員会

入場は無料です。お誘い合わせの上お気軽にお出かけください。皆様のご来場をお待ちしております。

会員・元会員の皆様へ
第11回嵐山町シルバーいきいき作品展の作品を募集中です。多数の出品をお待ちしています。
詳細はシルバー人材センター事務局へお尋ねください。
電話0493(62)0726

スマイルトウスマイルの登録を

シルバー人材センター事務局では、会員さんと事務局を結ぶ連絡体制の充実とともに、新たな契約方法への対応のために、会員と事務局を結ぶアプリの導入を進めています。スマートフォン・パソコンを使用している皆様には是非ともこのアプリのインストール（登録）をお願いいたします。1月7日時点で66名の方に済ませていただきました。登録いただきますと

- ①事務局からの連絡が瞬時に会員に届く。
 - ②現在事務局で募集している就業情報を常に閲覧できるようになる。
 - ③紙ベースより詳しい配分金通知が毎月携帯（パソコン）に届く。
 - ④新契約方法では就業条件の明示が義務付けられるが、このことが容易になる。
- なお、登録を希望される方を対象に次のとおり講習会の開催も予定しています。

令和7年2月18日（火）
令和7年3月6日（木）
時間は、令和6年12月20日付け「スマイルトウスマイル」インストールに関するアンケートの申込状況を勘案し別途お知らせします。
登録すると4ページ記事のポイント制度の対象となり、2ポイント付与されますので、是非、この機会に登録をお願いします。

会員の皆様へ事務局より

退会について

令和6年度をもって退会を希望される会員は、3月28日（金）までに退会届を提出してください。その際、①・②を事務局へご返却ください。
①会員証
②ウインドブレーカー、帽子・道具等（貸与されている方）

*連絡がないと自動継続扱いとなり、就業・未就業にかかわらず令和7年度年会費（2千円）を納めていただくこととなりますので、ご留意ください。

ボランティア清掃実施について

今年も、日頃、お世話になっている地域の皆様に感謝の心をこめてボランティア清掃を実施いたします。是非、ご参加ください。

日時 令和7年3月18日（火）

午前9時30分～（雨天中止）

集合場所

- ①花見台第一公園駐車場
古里・吉田・越畑・勝田・杉山・広野・太郎丸・志賀の会員
- ②B&G海洋センター駐車場
菅谷・川島・むさし台・平澤・千手堂・遠山・鎌形・根岸・大蔵・将軍沢の会員

編集後記

毎年暑さが厳しい期間が長くなり、昨年もあっという間に秋が過ぎ去ってしまっただような気がします。もっと紅葉を味わいたかったなと思います。
「光陰矢の如し」と言いますが、年々スピードが増している気がするのは私だけでしょうか？

孫達の成長を見るにつけ、喜びを感じつつも年齢を重ねている自分にドキリとします。

先日、日帰りのミステリーツアーに友人と参加してきました。高速に乗った時に行き先の予測ができ、着いた場所等も何度か訪れたことのある所でした（笑）。でも、お天気に恵まれ、おしゃべりをしながら、散策や買い物を楽しみました。これも健康であればできることとしみじみ思います。

三年ほど前から、ジムで筋トレをしています。まずは足腰から!!と自分に言い聞かせて...

次は何処に行こうかなと思いを巡らせ、健康維持に努めつつ、仕事も頑張っていきたいと思えます。

会員の皆様の投稿をお待ちしております。

編集委員一同

